

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребёнка № 12 Советского района Волгограда»**

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом МОУ ЦРР №12

протокол от 31.08 2023года № 5

Председатель педагогического совета

И.Г. Бугурусланцева

**УТВЕРЖДАЮ**

приказом заведующего МОУ ЦРР №12

от 31.08 2023года № 248-1

Заведующий МОУ ЦРР № 12

И.Г. Бугурусланцева



**Положение  
о режиме организации занятий  
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении  
«Центр развития ребёнка № 12 Советского района Волгограда»**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка № 12 Советского района Волгограда» (далее- МОУ ЦРР №12) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в редакции приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 №955)
- Приказом Министерства просвещения РФ от 21.01.2019 г. №31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования, адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ТНР (ОНР)
- Уставом МОУ;
- Годовым календарным учебным графиком.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.3. Настоящее положение регламентирует организацию режима занятий в МОУ ЦРР №12.

## **2. Режим функционирования**

2.1. Режим работы МОУ ЦРР №12: пятидневная рабочая неделя с 07.00. до 19.00. (12 часов). Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы и группы раннего возраста функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в МОУ ЦРР № 12.

3.3. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. В летние месяцы проводится оздоровительная работа с детьми.

3.4. Образовательная деятельность (занятия) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и системой образовательной деятельности, утвержденными руководителем МОУ ЦРР №12.

3.5. Образовательная деятельность (занятия) проводится фронтально (со всеми воспитанниками) и по подгруппам.

3.6. Количество проведения образовательной деятельности (занятий) в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

3.7. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность образовательной деятельности (занятий) не должно превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность образовательной деятельности (занятий):

для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;

для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами образовательной деятельности (занятиями) - не менее 10 минут.

3.9. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – от полутора до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.10. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00

3.11. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.12. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст обучающегося | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель            | 5-7                  | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10     |

- 3.13. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.
- 3.14. Первая половина дня отводится образовательной деятельности (занятий), требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.
- 3.15. Образовательная деятельность (занятия) с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 3.16. В середине образовательной деятельности (занятий) статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.17. Образовательная деятельность (занятия) по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.18. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 3.19. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в группе раннего возраста 10 мин;
  - в младшей группе - 15 мин.,
  - в средней группе - 20 мин.,
  - в старшей группе - 25 мин.,
  - в подготовительной группе - 30 мин.
- 3.20. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.21. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность (занятия) по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.22. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений

#### **4. Ответственность**

4.1 Участники образовательных отношений: воспитатели, помощники воспитателей, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой образовательной программы, соответствие примерных форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2.Родители (законные представители) воспитанников несут ответственность за соблюдение правил внутреннего распорядка МОУ, требования локальных нормативных актов, которые устанавливает режим дня.

#### **5. Ответственность**

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МОУ ЦРР №12.

5.2. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МОУ ЦРР №12.

Локальный акт составлен :  
старшим воспитателем МОУ ЦРР №12 Кочетовой Н.А.  
Действует до введения нового.