

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню
"А" капусты 2022 г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 7)

Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак					
Икра кабачковая консервированная	0,8	3,6	3,1	47,6	
Омлет натуральный	11,1	13,9	2,1	182,8	
Чай с молоком	3,1	2,7	13,1	89,7	
Бутерброд с маслом	2,4	7,5	15,2	145,8	
Итого	17,4	27,7	33,5	465,9	
Второй завтрак					
Сок яблочный	0,9	0,2	17,7	75,1	
Итого	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед					
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	0,7	1,5	4,1	34	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	4,1	4,0	10,4	94	
Макаронник с мясом или печенью (печень)	19,8	10,2	42,1	362,8	
Соус сметанный	0,2	0,6	0,8	11,2	
Компот из свежих плодов	0,1	0,1	17,4	71,8	
Хлеб ржаной	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого	26,2	16,6	83,3	614,6	
Уплотненный полдник					
Запеканка из творога с морковью	14,2	12,2	28,6	285,6	
Соус молочный	1,3	3,2	4,3	53,7	
Кофейный напиток с молоком	3,1	2,4	17,1	103,1	
Хлеб пшеничный	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого	20,1	18,4	60,3	494,8	
Всего	64,6	62,9	194,8	1650,4	122,53

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню
"2d" March 2002 г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 7)

Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак					
Икра кабачковая консервированная	1,1	5,3	4,6	71,4	
Омлет натуральный	11,1	13,9	2,1	182,8	
Чай с молоком	3,0	2,5	15,6	97,3	
Хлеб пшеничный	2,3	0,9	15,4	78,6	
Итого	17,5	22,6	37,7	430,1	
Второй завтрак					
Сок яблочный	0,9	0,2	17,7	75,1	
Итого	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед					
Гюре из моркови или свеклы (свекла)	1,0	2,0	6,1	48,5	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	6,8	6,5	14,3	143,2	
Макаронник с мясом или печенью печень)	19,8	10,2	42,1	362,8	
Соус сметанный	0,4	1,2	1,6	22,4	
Компот из свежих плодов	0,1	0,1	20,9	86	
Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого	30,7	20,4	102	744,5	
Уплотненный полдник					
Запеканка из творога с морковью	18,1	15,3	35,8	357	
Соус молочный	1,3	3,2	4,3	53,7	
Кофейный напиток с молоком	3,1	2,4	17,1	103,1	
Чеченьё	1,5	2,0	14,9	83,4	
Хлеб пшеничный	2,3	0,9	15,4	78,6	
Итого	26,3	23,8	87,5	675,8	
Всего	75,4	67,0	244,9	1925,5	140,48