

ИП Мордвинцева Е.А. *Зав. СФ. Исследования*

"18" Winter 2022 Г.

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
-------	--------------	------------	-----------	---------------	----------------------	------

200/5	Каша жидкая (геркулесовая)	8,6	6,1	31,6	217,4
200	Молоко кипяченое	5,6	4,9	9,3	104,8
30/10	Бутерброд с маслом	2,4	7,5	15,2	145,8
	Итого	16,6	18,5	56,1	468

180	Сок яблочный	0,9	0,2	17,7	75,1
	Итого	0,9	0,2	17,7	75,1

60	Горошек консервированный	0,9	3,9	5,1	59,4
200	Суп картофельный на м/б	2,5	2,4	15,6	94,7
200	Жаркое по-домашнему	23,8	22,1	20,7	382,3
180	Кисель из повидла, джема, варенья	0,1	0,0	25,7	102,6
50	Хлеб ржаной	3,3	0,4	21,2	102
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	9,7	46
	Итого	32,1	28,9	98	787

60	Икра свекольная или морковная (морковная)	1,3	2,9	6,6	60
80/5	Котлеты или биточки рыбные запеченные	10,9	7,4	7,8	149,9
150	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	3,9	3,9	39,7	214,1
180	Напиток из плодов шиповника	0,6	0,3	18,1	88,3
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	10,0	47,4
	Итого	18,2	14,6	82,2	559,7
	Всего	67,8	62,2	254,0	1889,8
					140,48

ИП Мордвинцева Е.А. *Зав. И.И. Мордвинцев*

"18" perpetis 20 del.

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
-------	--------------	------------	-----------	---------------	----------------------	------

130	Каша жидкая (геркулесовая)	5,6	4,0	20,2	139,7
200	Молоко кипяченое	5,6	4,9	9,3	104,8
30/10	Бутерброд с маслом	2,4	7,5	15,2	145,8
	Итого	13,6	16,4	44,7	390,3

180	Сок яблочный	0,9	0,2	17,7	75,1
	Итого	0,9	0,2	17,7	75,1

40	Горошек консервированный		0,6	2,6	3,4	39,6
150	Суп картофельный на м/б		2,0	2,3	11,7	75,8
150	Жаркое по-домашнему		23,4	21,8	22,5	384,4
150	Кисель из повидла, джема, варенья		0,1	0,0	21,1	84,8
20	Хлеб ржаной		1,3	0,2	8,5	40,8
	Итого		27,4	26,9	67,2	625,4

45	Икра свекольная или морковная (морковная)	1,1	2,2	5,0	45,6
70	Котлеты или биточки рыбные запеченные	9,5	3,9	6,7	103
80/5	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	1,8	3,8	18,8	121,3
180	Напиток из плодов шиповника	0,6	0,3	18,1	88,3
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	10,0	47,4
	Итого	14,5	10,3	58,6	405,6
	Всего	56,4	53,8	188,2	122,53