

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.

2022г.

Ежедневное меню

10 день

1-4 класс

льготное питание



№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
247	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	9,8	4,6	2,5	90,0
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,4	9,8	36,5	260,6
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,3	0,0	15,2	60,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
	Итого за весь прием пищи:	500	19,5	14,9	75,4	528,9