

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Г.А.  
2022г.

## Ежедневное меню

1 день

1-4 класс

льготное питание



№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	9,6	10,7	3,0	168,1
302	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,4	7,4	29,9	214,2
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
ттк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,8	0,4	16,9	82,8
	<b>Итого за весь прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>18,0</b>	<b>18,4</b>	<b>64,8</b>	<b>523,1</b>