

Школа				МКОУ "Верхнебалыклейская СШ"			Отд./корп		День		20.05.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и сгущ молоком	150/20		309,51	13,53	12,69	35,3			
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200		57,33	4,51	1,14	7,71			
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40		136	16103	7,5467	14,61333			
		14	Масло сливочное	10		75	0	8,2	0,1			
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукты свежие	150		70,5	0,6	60	14,7			
Обед	закуска											
	1 блюдо											
	2 блюдо											
	гарнир											
	сладкое											
	хлеб бел.											
	хлеб черн.											



И. А. Яценков

Директор

Школа		МКОУ "Верхнебалыклейская СШ"				Отд./корп		День		21.05.2021г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150/5		243	8,6	6,09	38,6		
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		145.2	3,52	3,72	25,5		
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40		136	2,44	7,5467	14,61333		
		883	Тефтели (полуфабрикат)с томатным соусом	80/20		223	11,78	12,91	14,9		
Завтрак 2		50	Икра кабачковая	40		0,8	5,4	3,4	48,8		
	фрукты										
Обед	сыр	15	Сыр	10		36	2,32	2,95	0		
	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										



Н.А. Яковлев

Директор

Школа		МКОУ "Верхнебалыклейская СШ"				Отд./корп	День			24.05.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	413	Сосиска отварная	80	23	212,8	8,88	19,12	1,28	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200/15	10	58	0,2	0	15	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	5	66,27	2,16	0,54	13,2	
	гарнир	330	Бобовые отварные (горох)	150	16	259,5	24	5,85	27,9	
	закуска	Тутельян а 70	Огурец соленый	20	17,02	2,6	0,16	0,02	0,34	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									



И. А. Жуков

Директор

Школа	МКОУ "Верхнебалыклевская СШ"				Отд./корп	День	25.05.2021		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437	Гуляш	100	38	182,2	12,55	12,99	4,01
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	10	60	0,3	0	15,2
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	20	5	44,18	1,44	0,36	8,8
	гарнир	508	Каша рассыпчатая пшеничная	150/5	10	274,5	6,45	10,35	37,2
	закуска	стр 610	Зеленый горошек консервированный, отварной	30	10,02	12	0,93	0,06	1,965
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор *И. А. Писаев*

26

Школа	МКОУ "Верхнебалыклейская СШ"				Отд./корп	День		26.05.21	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	492	Плов с мясом птицы (бройлер-цыплята)	200	26	330	15,2	14,13	36,2
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	12	60	0,3	0	15,2
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	20	5	44,18	1,44	0,36	8,8
	закуска	101	Консервы овощные закусочные (икра из кабачков)	40	12	36	0,076	2,8	2,8
Завтрак 2	фрукты		Фрукты свежие (яблоко, банан)	100	18,02	47	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



И. А. Ринамов

Директор

Школа		МКОУ "Верхнебалыклейская СШ"		Отд./корп		День		27.05.21	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	161	Суп молочный с крупой пшено	200	15	160	5,76	6,64	19,28
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200/15	10	58	0,2	0	15
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	20	5	44,18	1,44	0,36	8,8
	сладкое	П.Т	Блины п/ф	80	15	176	5,984	2,11	32,65
		733	Сметана 20%	20	10	41,2	0,5	4	0,64
Завтрак 2	фрукты		(Мандарин,яблоко)	100	18,02	47	0,8	0,2	7,5
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор

И.А. Гиматов

Школа	МКОУ "Верхнебалыклейская СШ"	Отд./корп	День	28.05.2021
-------	------------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	413	Сосиска отварная	80	23	212,8	8,88	19,12	1,28
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200/15	10	58	0,2	0	15
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	20	5	44,18	1,44	0,36	8,8
	гарнир	518	Картофель отварной	150	15	181,5	3	7,65	23,85
		587	Соус томатный	20	2	17,6	0,52	0,96	1,68
Завтрак 2	фрукты		Фрукты свежие (мандарин,яблоко)	100	18,02	36	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор

И. А. Гинятов

Школа		МКОУ "Верхнебалыклейская СШ"		Отд./корп		День		31.05.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	413	Сосиска отварная	80	23	212,8	8,88	19,12	1,28
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200/15	10	58	0,2	0	15
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	5	66,27	2,16	0,54	13,2
	гарнир	330	Бобовые отварные (горох)	150	16	259,5	24	5,85	27,9
	закуска	Тутельян а 70	Огурец соленый	20	17,02	2,6	0,16	0,02	0,34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор:

М. А. Жуков