

## Проект «ЗОЖ-десант в действии!»

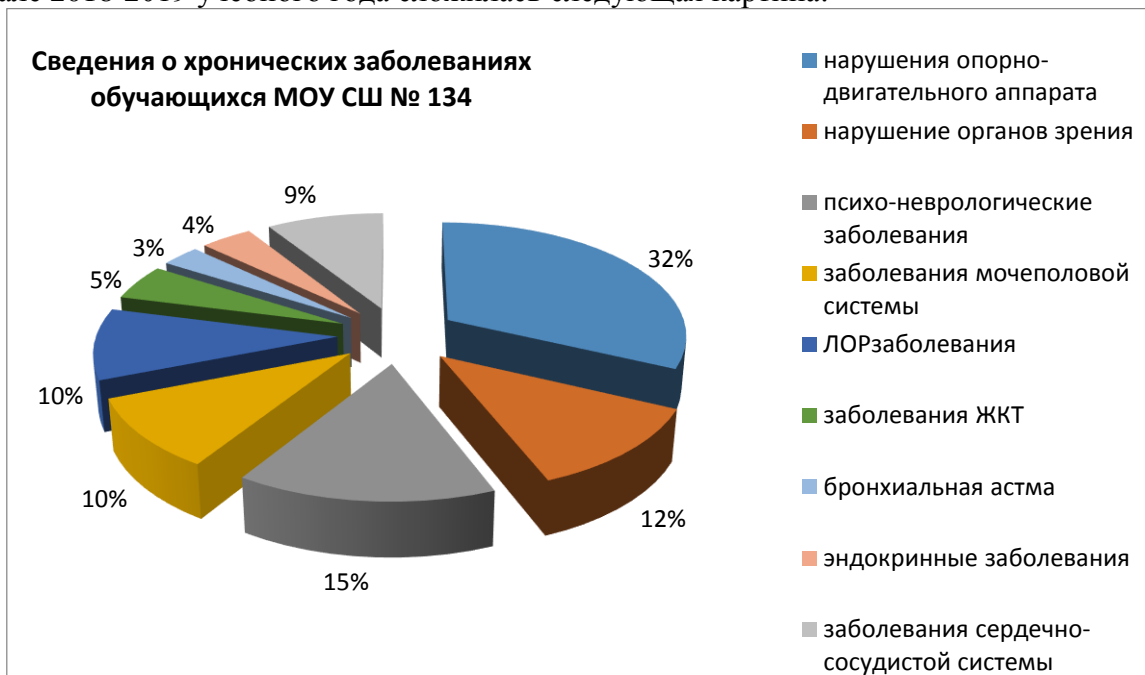
### Актуальность

Здоровье человека является высокой духовной и социальной ценностью. Школьники и молодежь наиболее подвержены социально-значимым заболеваниям из-за отсутствия конкретных знаний, бытующих мифов среди молодежи о вредных привычках, низкого уровня информационной осведомленности.

Необходимо понимание важности современных проблем, связанных с ростом социально-значимых заболеваний, табакокурения, наркомании, алкоголизма и других не менее опасных.

### Результаты мониторинга и опроса.

1. По результатам *мониторинга здоровья учащихся* в МОУ СШ №134 «Дарование» в начале 2018-2019 учебного года сложилась следующая картина:



Первые два места в списке болезней школьников занимают болезни позвоночника и нарушение зрения. Школьники мало знают о способах поддержания здоровья. Чаще всего под здоровым образом жизни они понимают отсутствие вредных привычек.

2. Среди подростков нашей школы был проведен *опрос «Твое отношение к вредным привычкам»*. Было опрошено 203 учащихся 9-11 классов.

В ходе анкетирования подростков по выявлению отношения к вредным привычкам были получены следующие результаты:

- 5% обучающихся не считают опасным для людей курение сигарет, употребление ПАВ, употребление алкогольных напитков.

- на предложение попробовать принять наркотик 85% уч-ся откажутся, не знают, как поступят – 12 % уч-ся, 3% уч-ся - согласятся.

- на предложение выпить в компании согласятся 15 % уч-ся, не знают, как поступят - 17% уч-ся, откажутся - 68% уч-ся.

- отношение к курению:

- не курю, т.к. это вредно - 73% уч-ся;
- несколько раз пробовал курить - 5% уч-ся;
- курю постоянно - 22 % уч-ся.

Для многих причиной начала употребления алкогольных напитков и курения является бездуховность и ложная система ценностей, личные и семейные обстоятельства, слабое психическое и физическое здоровье, слабая воля и легкая внушаемость, эгоизм, плохая

компания. Сами подростки считают, что это происходит по разным причинам, чаще всего из-за подражания лидеру, товарищам, «за компанию», «лишнего» свободного времени.

Таким образом, исследование показало, что здоровье молодых людей является высокой духовной и социальной ценностью. Школьники наиболее подвержены социально-значимым заболеваниям, из-за отсутствия конкретных знаний, бытующих мифов среди молодежи о вредных привычках, низкого уровня информационной осведомленности. Кроме того, из-за отсутствия четких моральных ориентиров и слабой занятости в свободное время, подростки подвержены риску вовлечения в социально-опасные компании.

В связи с этим возникла острая необходимость создания системы мероприятий по формированию здорового образа жизни среди школьников и молодежи района.

На данный момент вопросы пропаганды здорового образа жизни являются одним из наиболее приоритетных направлений волонтерского движения «ЗОЖ-десант», созданного на базе нашей школы.

**Основная идея проекта:** изменить существующее отношение к своему здоровью среди молодого поколения через пропаганду здорового образа жизни в подростково-молодёжной среде.

**Проблема, которую решает проект:** отсутствие у школьников информации о здоровом образе жизни, знаний о последствиях влияния пагубных привычек на здоровье молодежи.

**Цель проекта:** популяризация и повышение ценности здорового образа жизни среди школьников и молодежи Красноармейского района Волгограда.

**Задачи проекта:**

1) Разработать и реализовать систему мероприятий волонтерского движения «ЗОЖ – десант», направленную на позитивное изменение у молодых людей отношения к своему здоровью и отказ от вредных привычек.

2) Организовать деятельность волонтерского движения «ЗОЖ – десант» для реализации данного проекта.

3) Обеспечить эффективное взаимодействие с органами власти и другими структурами, работающими с молодежью, с целью проведения качественной работы в области профилактики социально-негативных проявлений в молодежной среде.

**Аудитория:** проект предполагает охват учащихся школы и молодежи Красноармейского района Волгограда.

**Обоснование социальной значимости проекта.**

Данный проект создан с намерением изменить существующее отношение к своему здоровью среди школьников через пропаганду здорового образа жизни в подростково-молодёжной среде, возможность практически повлиять на осознанный выбор в пользу здорового образа жизни.

**Молодежь в ответе за свое собственное будущее!**

**Что делается для реализации проекта:**

В настоящее время ЗОЖ-движение объединяет учащихся 1-11 классов школы.

**«ЗОЖ – десант» исследует:** факторы влияния на ценностные ориентации школьников и молодежи.

**«ЗОЖ – десант» иницирует:** вовлечение молодежи в общественную, спортивную, творческую жизнь; участие школьников в конкурсах, акциях, форумах, проектах по ЗОЖ.

**«ЗОЖ – десант» проводит:** акции ЗОЖ - «Быть здоровым – здорово!», «Культура здорового питания» и др.

**«ЗОЖ – десант» организует:** большое количество различных мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни среди школьников и молодежи района.

**«ЗОЖ – десант» участвует:** в информационной осведомленности молодых людей о социально-значимых заболеваниях, таких как наркомания, табакокурение, ВИЧ-инфекции, алкоголизм, девиантное поведение и др.

**«ЗОЖ – десант» информирует:** о всех инициативах и мероприятиях по ЗОЖ через школьную газету «Алые паруса» и школьный сайт.

«ЗОЖ – десант» взаимодействует: с органами власти и другим структурам, работающим с молодежью в реализации общественно-полезных школьных и молодежных инициатив по ЗОЖ.

### План действий по реализации Проекта

Что?	Как?	Кто поддерживает?
Проведение мероприятий по ЗОЖ	– классные часы по ЗОЖ; – анкетирование; – спортивные праздники; – выступления агитбригады; – тренинги по ЗОЖ; – акции ЗОЖ; – конкурсы плакатов, стенгазет, рисунков, проектов по ЗОЖ; – викторины по ЗОЖ.	Администрация, классные руководители, психолог школы. Куратор проекта.
Участие в мероприятиях, акциях, конкурсах по ЗОЖ	– региональных; – городских; – районных.	Администрация школы, куратор проекта
Связь с партнерами школы при подготовке и проведении мероприятий.	– консультационная поддержка; – информационная поддержка; – организационная поддержка; – финансовая поддержка.	Партнеры и спонсоры
Размещение информации	– сайт школы: <a href="https://school134.oshkole.ru">https://school134.oshkole.ru</a> – сетевые группы ВКонтакте: – <a href="https://vk.com/public178297487">https://vk.com/public178297487</a> ; – <a href="https://vk.com/wall-175727178_68">https://vk.com/wall-175727178_68</a> ; – <a href="https://vk.com/wall-161635060_98">https://vk.com/wall-161635060_98</a> – школьная газета «Алые паруса».	Куратор проекта, редакция газеты «Алые паруса»

#### Ожидаемые количественные результаты проекта

- увеличение количества желающих придерживаться здорового образа жизни;
- увеличение партнеров и спонсоров;
- расширение числа партнеров за счет школ-участников сетевого взаимодействия.

#### Ожидаемые качественные результаты проекта

- восприятие школьниками здоровья как осознанной ценности, соблюдение принципов здорового образа жизни;
- повышение информационной осведомленности школьников о ЗОЖ;
- активизация инициативной молодежи для решения поставленных проблем.
- увеличение тенденции отказа от вредных привычек среди молодежи.

#### Взаимодействие с партнерами и спонсорами

- Региональное отделение Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» (РДШ) - консультационная поддержка.
- Общественно-политическая молодежная организация «Федерация молодежи» Волгоградской области – информационная, организационная поддержка.
- Красноармейское линейное отделение Всероссийской общественно-политической организации «Молодая гвардия Единой России» – информационная, организационная поддержка.
- Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Красноармейского района Волгограда - информационная поддержка.
- Муниципальное учреждение «Центр по работе с подростками и молодежью «Форум» Красноармейского района Волгограда» - консультационная поддержка.