

## РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 48 Центрального района Волгограда»

(Холодный период года)

	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Подготовительная логопедическая группа
Приём детей (самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	7.00-8.00	7.00 - 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.15 – 8.22	8.20 – 8.30	8.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК (1)	8.10-8.40	8.22 – 8.45	8.30 – 8.45	8.45 – 8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00
НЕПОСРЕДСТВЕННО ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.00-9.10 (1-я подгруппа) 9.10-9.20 (2-я подгруппа)	1. 9.00 - 9.15 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 - 9.20 2. 9.30 – 9.50	1. 9.00 – 9.30 2. 9.40 – 10.10 3. 10.40 – 11.10 (4 раза в неделю)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	9.20-10.30	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	-	9.40 - 10.30	9.50-10.30	10.10-10.35
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК (2)	10.30-10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.35 – 10.40
Игры, самостоятельная деятельность	10.45-11.25	-	-	-

Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки		-	10.45 - 12.30	10.45 - 12.35	11.10 - 12.45
Подготовка к обеду, ОБЕД		11.45-12.20	12.30 - 13.00	12.35 - 13.00	12.45 - 13.00
Подготовка ко сну, СОН		12.20-15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Подъём, Воздушно - водные процедуры		15.00-15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, труд		15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.50
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК (уплотненный)		15.30-15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.45	15.50 - 16.05
НЕПОСРЕДСТВЕННО ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ		15.50-16.00 (1-я подгруппа) 16.00-16.10 (2-я подгруппа)	-	3. 16.30-16.50 (1 раз в неделю физическая культура на улице)	3. 16.05 - 16.35 (1 раз в неделю)
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.10-16.30	15.50 - 16.45	15.45 - 16.50 (16.30 1 раз неделю)	16.05 - 16.35
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, уход детей домой		16.30-19.00	16.45 - 19.00	16.50-19.00	16.35 - 19.00
ПРОГУЛКА		4 часа 2 мин	4 часа	4 часа	4 часа
ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ДНЕВНОГО СНА		3 часа	2 часа	2 часа	2 часа
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ		1 час 10 мин	3 часа 28 мин	3 часа 30 мин	3 часа