Разработанова.

ИП стрельников А.В.

Александр

Викторович

20-mu DHEBHOE MEHHO

Утверждаю

Заведующий

МОУ

Детский

(с тыквой и солеными овощами: помидорами, огурцами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

2017г

Прием	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые		Энергети чес кая	Витамин	№ рецепту
пищи					ценность		ры	
			Б	Ж	У	(калл)		
День 1								
Завтрак								
	морковь с зеленым горошком в молочном соусе	80/40	2,4	5.2	8.5	89.4	2,4	№129
	ЯИЦА ВАРЕНЫЕ	40	4.3	3,9	0.2	53	0	No 213
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2.6	2,8	14	87	0.5	No394
	БУТЕРБРОЛ С СЫРОМ	30/5/10	4.6	6.8	15,2	140.5	0.1	No3
II Завтрак								
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3	1.4	№399
Обед								/
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурны соленые)	40	0.3		1	5,4	1.6	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗЛЕЛИЯМИ	150	1.8	1.9	12,1	71.8	3.9	№82
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	70	14.6	14.8	11.5	236.3		Nº305
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,5	3.9	17.1	113	8.3	No321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,3		20,2	83.4	0.1	No376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	16	76	0	
Уплотненн								
ый								
полдник								
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180/2	5.2	5.4	16.6	128.9	0,6	No94
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.6	3.7	14.9	101.9	0.6	Nº397
	хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10	47.4	0	
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4.5	7,7	36	231,3	0	Nº469
Итого за 1			51,7	56.8	211	1 545.6	20,1	

Зав. производством

Daf Donymung 211.

ИП Стредьников А.В.

Александр

Викторович/

20-mu DHEBHOE MEHHO

Утверждаю 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 — 300 —

моу детский сад

Ляхова О.А.

(с тыквой и солеными овощами: помидорами, огурцами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

2017Γ

			Пищевые			Энергети чес	Витамин	N <sub>2</sub>
Прием	Наименование блюда	Выход блюда	В	ещества (г	)	кая ценность	С	рецепту
			Б	Ж	У	(калл)		
День 2								
Завтрак								
	КАША ЖИДКАЯ (гречневая)	170/5	8.1	5.6	30	194.6	0.8	Nº185
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.8	2.8	15,4	93,3		№395
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15	75	0	
II Завтрак								
	проды и ягоды свежие (банаи)	100	1.5	0.5	20,5	93,4	4	Nº368
Обед								
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная)	50	1,2	2.9	6.3	56.8	3,3	Nº54
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150			5.7	59.5		
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	130			27,2			№292
	компот из свежих плодов	150	0.1	0.1	17,4	71.8	1,2	№372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	16	76	0	
Уплотненн								
ый			-					
полдник	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ	150	15,2	14	24.6	294	0.7	No233
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий)	40	0.8	2	5,3			Nº351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА	180		4.5	7,2	95.4	1 2	N2331
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			10		1,3	112401
Итого за 2		20	57,6		200,6			

Зав. производством

Forgh Brangnuse 2.4

Разработано

Заведующий — Ляхова О.А.

20-mu DHEBHOE MEHHO

Стрельников Александр Викторович

(с тыквой и солеными овощами: помидорами, огурцами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

2017r

				Пищевые		Энергети чес	Витамин	No
Прием	Наименование блюда	Выход блюда	В	ещества (г	)	кая ценность	С	рецепту
			Б	Ж	V	(калл)		
День 3							10000000000000000000000000000000000000	
Завтрак								
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180/2	4,9	6,1	13,6	121.2	0,6	№94
	молоко кипяченое	200	5,9	6,5	9,6	110	1,1	№400
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	137,1	0	Nol
І Завтрак								1
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочновиноградный)	180			20,1	80,3		№3 <b>9</b> 9
Обед			1					
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0.8	3,6	3,1	47.6	2,8	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	1,4	2,3	8,9	60,9	2,7	№85
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	15,5	14,5	12,7	244.2	20	№298
	СОУС СМЕТАННЫЙ	15	0.2	0,6	0,9	11,6	0	N2354
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	0,1		21,3	85,4	0	N2383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16	76	0	
	хлеб пшеничный	15	1.1	0,1	7,5	35,5	0	
Уплотненн ый полд!!ик								
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые)	40	0,4		1	5,4	1.6	
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	11,3	4,4	2,1	95	0.1	№249
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180	3.6	5,7	23,2	157,7	10,8	N2322
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2		10,1	42,2	1,2	Nº393
	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	0	
	ВАФЛИ	25	0.9	7,4	15,7	128,5	0	
Итого за 3			53,7	59,1	196,1	1 507,9	41.9	

Зав. производством

Bouf Brengma 2.4

ИП Стрельников А.В.

трельников

Александр

\_Ляхова О.А.

20-mu DHEBHOE MEHHO

(с тыквой и солеными овощами: помидорами, огурцами)

Викторович за детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

2017г

Прием	Наименование блюда	Выход		Вещества (г)			Витамин	№ рецепту ры
			Б	Ж	У	(калл)		
День 4								
Завтрак								
	КАША ЖИДКАЯ (пшенная)	170/5	7,8	5,4	34,4	209,2	0,8	Nº185
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	14,9	101,9	0,6	№397
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15	75	0	
II Завтрак								
	АПЕЛЬСИН	220	1,4	0,3	12,1	64,2	37	<u>/</u>
Обед								
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые)	40	0,3		1	5,4	1,6	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150/7	1,5	4,3	8,1	80,2	5,1	№57
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150/5	19,5	8,5	16,7	240,2	13,9	№294
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ	15	0,2	0,7	1	13,1	0,1	№356
	компот из сушеных фруктов	150	0,3		20,2	83,4	0,1	№376
	хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16	76	0	
Уплотненн ый полдник								
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ	70	1,4	2,3	7,6	58,8	3,2	№134
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130/5	2,6	4	21,6	134	10,9	Nº125
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2 8	15,4	93,3	0,5	№395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4	0	
	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60	4,2	8.7	33,5	228,4	0	Nº470
Итого за 4 день:			51,9	42,1	227,5	1 510,5	73,8	

Зав производством

Hoef Bangrum ?. H

ин стрельников А.Б.

Викторович,

Утверждаю  $_{0}$  ворошь и ующая MOУ мощая MOУ

20-mu DHEBHOE MEHHO

(с тыквой и солеными овощами: помидорами, огурцами) о

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

2017r

Прием	Наименование блюда	Выход	Вещества (г)		)	Энергети чес кая ценность	Витамин	№ рецепт ры
			Б	Ж	y	(калл)		
День 5								
Завтрак								
	морковь с зеленым горошком в молочном соусе	80/40	2,4	5,2	8,5	89,4	2,4	№129
	ДРАЧЕНА	80/5	9,2	15,5	5,2	198,7	0,1	No228
	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	0	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1		9,9	39.9	0	№392
II Завтрак								
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3	1,4	№399
Обед			,					
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (морковная)	40	0,9	2,3	4,4	43,5	2,1	N254
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/7	1,5	4,9	5,9	76,1	7,7	№67
	котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	11,9	11,3	196,8	0,1	№282
	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	2,7	3	15,4	96,6	6,8	N2319
	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ	150	0,3	0,1	24,7	102,7	9	№374
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16	76	0	
Уплотнени ый полдник								
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70/5	11,2	9,6	2,9	143,1	0,2	№268
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая)	100/5	5,1	6.8	23,6	177	0,3	№166
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,6	2,8	14	87	0,5	Nº394
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	0	
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,2	2,9		35,3	0	No.7
Итого за 5 день:			57,1	65.9	184,6	1 561,0	30,6	

Зав. производством

Book Bong neur ? 1

ИП Стрельнинов А.В.

Александр

20-mu DHEBHOE MEHHO

(с тыквой и солеными овощами: помидорами, огурцами)

\$ Викторович, для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

2017Γ

Прием	Наименование блюда	Выход блюда	Выход	Вещества (г)		Энергети чес кая ценность	Витамин	№ рецепту ры
			Б	ж	y	(калл)		
День 6								
Завтрак								
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	47,6	2,8	
	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	120/10/2	6	4,9	24,1	163,5	0	№206
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,6	2,8	14	87	0,5	Ne394
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15	75	0	
П Завтрак								
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	170	0,7	0,7	16,2	77,8	6,8	№368
Обед			7.5				-4	
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые)	40	0,4		1	5,4	1,6	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	1,4	1,8	9,9	61,3	3,9	<b>№80</b>
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	19,3	18	19,7	323	9,1	№302
	кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1		21,3	85,4	0	№383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0,4	16	76	0	
Уплотненн ый полдник								
	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	170/5	7.8	4,9	33,5	201,5	0,8	Nº185
	молоко кипяченое	180	5,3	5,8	8,6	99	1	Nº400
	хлеь пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	0	
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	6,1	4,9	34,8	207,7	0	№473
Итого за 6 день:			56.8	48,8	227,2	1 557,6	26,5	

Зав. производством

Beng Frankens 211

ип Стрельников А.В.

20-mu DHEBHOE MEHHO

моу Сема

Ляхова О.А.

вазаведующая МОУ

(с тыквой и солеными овощами: помидорами, огурцами)

Викторович для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

2017

		Dance		Пищевые		Энергетн чес	Витамин	Nº
Прием	Наименование блюда	Быход	В	ещества (г	)	кая ценность	С	ры
			Б	Ж	У	(калл)	•	
День 7								
Завтрак								
	КАША ЖИДКАЯ ("Геркулес")	170/5	7,3	6,3	27,4	187,2	0,8	№185
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	15,4	93,3	0,5	Nº395
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15	75	0	
II Завтрак								
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочновиноградный)	180			20,1	80,3	1	N2399
Обед								
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые)	40	0,3		1	5,4	1,6	
,	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,4	3,2	9,7	73,9	4,4	№58
	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60/60	18,2	17,7	4,2	249,6	1,1	№277
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,4	3,3	10,1	81,9	21,4	№336
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,3		20,2	83,4	0,1	№376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16	76	0	
Уплотненн ый полдник								
	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные)	120/5	18,6	13,6	19,8	286,9	0,2	Nº230
	ТЫКВА ПРИПУЩЕННА ТС ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ	80	0,9	2,4	13	79,3	2,9	№131
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА	180	5,2	4,5	7,2	95,4	1,3	No401
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15	75	0	
Итого за 7 день:			64,4	56	194,1	1 542,6	35,3	

Зав. производством \_\_\_

Bay Breny nuis 2.4

лександр

**Утверждаю** 

МОУ

\_Ляхова О.А.

20-mu DHEBHOE MEHHO

(с тыквой и солеными овощами: помидорами, огурцами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

2017r

Прием	Наименование блюда	Выход блюда	вещества (г)	Энергети чес кая ценность	Витамин	№ рецепту ры		
			Б	Ж	У	(калл)		
День 8								
Завтрак								
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180/2	5	5,6	16,2	127,9	0,6	№94
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	14,9	101,9	0,6	№397
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10	4,6	6,8	15,2	140,5	0,1	Nº3
II Завтрак								
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан)	100	1,5	0,5	20,5	93,4	4	Nº368
Обед								
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ	40	0,8	1,4	4,4	34,7	1,8	Nº134
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,3	3,5	5,7	59,5	7,7	№67
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	180	14,7	15,6	30,3	320,8	14.мар	№291
	компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	1,2	№372
	хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16	76	0	
	хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,5	35,5	0	
Уплотненн ый полдник								
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	70	9	4,5	5,6	96,7	0,2	Nº254
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,2	12,5	21,1	222,8	9,5	No137
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2		10,1	42,2	1,1	N2393
	хлеб пшеничный	-20	1,5	0,1	10	47,4	0	
Итого за 8			49,2	54,8	194,9	1 471,0	40,1	

Зав. производством\_

Theup The my rue ? 11

Викторович

Ляхова О.А.

20-mu DHEBHOE MEHHO

(с тыквой и солеными овощами: помидорами, огурцами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

2017r

Приемпищи	Наименование блюда	Выход блюда	Выход Блюда Веще	Вещества (г)		Энергети чес кая ценность	Витамин	№ рецепту ры
			Б	Ж	У	(калл)		
День 9			<b>李朝</b>					
Завтрак								
	КАША ЖИДКАЯ (рисовая)	170/5/5	5,9	8,5	30,5	214,2	0,8	Nº185
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,6	2,8	14	87	0,5	№394
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15	75	0	
II Завтрак								
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3	1,4	№399
Обед								
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые)	40	0.4		1	5,4	1,6	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150	1.6	1,8	11,6	67,9	5,7	Nº77
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,6	11,9	11,3	196,8	0,1	Nº282
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая)	80/5	4,1	6,2	18,7	147,1	0,2	N2166
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	0,1		21,3	85,4	0	№383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16	76	0	
Уплотненн ый полдник								
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	150	18,7	15,8	21,9	320,2	1,6	№240
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий)	30	0,6	1,5	4	30,8	0.1	Ne351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА	180	5,2	4,5	7,2	95,4	1,3	N2401
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	0	
Итого за 9 день:			58	54,6	200,2	1 528,9	13,3	

Зав. производством

Bough Bangnung Els

Викторович,

П Стрельников А.В.

## 20-mu DHEBHOE MEHHO

(с тыквой и солеными овощами: помидорами, огурцами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

2017

Прием	Наименование блюда	Выход блюда	Вещества (г)			Энергети чес кая ценность	Витамин	№ рецепту ры
			Б	ж	У	(калл)		
День 10								
Завтрак								
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1	4,5	3,9	59,5	3,5	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70/5	7,1	12,5	1,4	146,1	0,1	№215
	молоко кипяченое	180	5,3	5,8	8,6	99	1	№400
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15	75	0	1
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,2	2,9		35,3	0	N27
II Завтрак			- 4					
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	170	0,7	0,7	16,2	77,8	6.8	Nº368
Обед								
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,2	2,9	7,5	62	5,1	Nº57
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-Й ВАРИАНТ)	70	9,8	11	8,9	174,2	0,7	№286
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ	20	0,3	1	1,4	17,6	0,2	Nº356
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5	21,5	141,5	10,3	Nº321
	компот из сушеных фруктов	150	0,3		20,2	83,4	0,1	№376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16	76	0	
Уплотненн ый полдник						9.4		
	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОПІКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	80/40	2,5	5,2	8.7	89,3	2,5	№129
	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	70/5	13.3	3,8	0,3	88.7	0,5	Nº 245
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	15,4	93,3	0,5	Ne395
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	0	
	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60	4,2	8,7	33,5	228,4	0	Nº470
Итого за 10 день:			60,2	68,2	188,5	1 595,0	31,3	

Зав. производством

Drent Brenganna 2.4

Разработано ИП Стрельников А.В.

викторович,

Утерждаю Заведующий од темского сада № 310 Заведующий од темского сада № 310 Заведующий од темского сада № 310

20-mu DHEBHOE MEHHO

(с тыквой и солеными овощами: помидорами, огурцами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

2017r

Прием	Наименование блюда	Выход блюда	Вещества (г)			Энергетн чес кая ценность	Витамин	№ рецепту ры
			Б	ж	У	(калл)		
День 11								
Завтрак								
	КАША ЖИДКАЯ (пшенная)	170/5	7,8	5,4	34,4	209	0,8	№185
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	14,9	101,9	0,6	Nº397
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15	75	0	
II Завтрак				-				/
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочновиноградный)	180	4		20,1	80,3	1	№399
Обед			2					
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые)	40	0,3		1	5,4	1,6	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,3	3,5	5,7	59,5	7,7	№67
	плов из птицы	140	26,5	28,5	23,3	456,3	1,4	N2304
	компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	1,2	Nº372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16	76	0	
Уплотненн ый полдник								
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (морковная)	60	1,3	3,5	6,5	64,9	3,1	Nº54
	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	2,8	3,2	16,7	. 105,3	7,4	Nº319
	ЧАЙ С С/ ХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1		9,9	39,9	0	Nº39∠
	хлеь пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	0	
	ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104,3	0	
Итого за 11 день:			52,8	51,9	214,6	1 520,6	24,8	

Зав. производством

Flef Brengnung ! 11

Разработано

Заведующий\_

Васедующая МОУ сада № 310

Стрельников Александр Викторович)

## 20-mu DHEBYOE MEHHO

(с тыквой и солеными овощами: помидорами, огурцами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

2017r

Прием	Наименование блюда	Выход блюда	Вещества (г)			Энергети чес кая ценность	Витамин	№ рецепту ры
			Б	Ж	У	(калл)		
День 12								
Завтрак								
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180/2	5	5,4	16,2	126,6	0,6	№94
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	15,4	93,3	0,5	Ne395
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	137,1	0	No
II Завтрак				ang the Dames of Control of Contr				Service Committee Committee
	АПЕЛЬСИН	220	1,4	0,3	12,1	64,2	37	
Обед			- 4					
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная)	40	7 1	2,3	5	45,6	2.8	No.54
,	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	1,4	2,3	8,9	60.9	2,7	Nº85
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60/60	18,4	17,3	3,5	249,3	0	No.278
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	2,3	3,8	11,4	93	4,6	Ne151
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	0,1		21,3	85,4	0	N2383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16	76	0	
Уплотненн ый полдник								
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	17,6	13,2	18,8	277.2	0.2	No237
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА	180	5	4,4	7,4	94,3	0,2	Nº401
	хлев пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	0	
	ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ	80	0.9	2,4	13	79,3	2,9	№131
Итого за 12 день:			62,4	62.2	174,2	1 529,6	51,5	

Зав. производством\_

Разработано ИП Стрельников А.В.

Викторович

20-mu DHEBHOE MEHHO

Утверждею 3.66 в д у ю щ а я МО У Заведующий О в я с мосто с а д а № 310 мосто МОУ МОУ Махова О.А.

(с тыквой и солеными овощами: помидорами, огурцами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

2017

Прием	Наименование блюда	Выход блюда	Вещества (г)			Энергети чес кая ценность	Витамин	№ рецепту ры
			Б	Ж	У	(калл)		
День 13								
Завтрак								
	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	170/5	7,8	4,9	33.8	202,7	0,8	Nº185
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,6	2,8	14	87	0,5	№394
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15	75	0	
II Завтрак								
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	180	0.9	0,2	17,7	80,3	1,4	N2399
Обед			1					
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь)	40	0,6	1,4	3,3	28,6	0.9	No324
•	БОРЩ	150	1,1	2,9	5,8	54,6	5,1	№56
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,9	21	15,7	322,9	8,2	Nº276
	компот из сушеных фруктов	150	0,3		20,2	83,4	0,1	№376
	хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16	76	0	
Уплотненн ый полдник								
	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	70	10,1	3,5	5,6	93,6	0,1	Nº263
	ЗАГ. ЕКАНКА КАПУСТНАЯ	150	6,9	9,4	24,2	209,8	28,1	No152
	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	0,8	1,2	14,9	0	№354.
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1		9,9	39.9	0	Ne392
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	0	
Итого за 13 день:			54,9	48,3	192,4	1 416,1	45,2	

Зав. производством

The ny runs 2. H

<del>Разработано</del> ил Стрельников А.В. 20-mu DHEBHOE MEHHO

(с тыквой и солеными овощами: помидорами, огурцами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

2017

Прием	Наименование блюда	Выход блюда	Вещества (г)			Энергети чес кая ценность	Витамин	№ рецепту ры
		-	Б	Ж	У	(калл)		
День 14								
Завтрак								
	морковь с зеленым горошком в молочном соусе	60/30	1.9	3,8	6,5	67,4	1,8	№129
	ОМЛЕТ С СЫРОМ	70/5	8.4	14,4	1.3	169,7	0.1	No216
	молоко кипяченое	180	5,3	5.8	8,6			Nº400
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15	75	0	12
II Завтрак								
	ГІЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан)	100	1,5	0,5	20,5	93,4	4	№368
Обед								
	ОВОШИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые)	40	0,4		1	5,4	1,6	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1.8	1,8	12,1	70,9	3,9	Nº82
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	170	11,4	7,7	28,6	237,9	19,3	№291
	СОУС СМЕТАННЫЙ	15	0,2	0,6	0,9	11.9	0	Ne354
	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ	150	0,3	0,1	24,7	102,7	9	Ne374
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16	76	0	
Уплотненн ый полдник						**		
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	130	11,1	7	28,4	227,1	0,1	N2212
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий)	30	0.6	1,5	4	30.8	0,1	Ne351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА	180	5	4,4	7,4	94,3	0,2	No401
	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60	4,2	8,7	33,5	228,4	0	No470
Итого за 14			56,9	57,6	208,5	1 589,9	41,1	

Зав. производством

Bough Sonymung 7-11

Разработано.

Утверждаю едующий МОУ
Заведующий Ляхова О.А.

## 20-mu DHEBHOE MEHHO

(с тыквой и солеными овощами: помидорами, огурцами)

за до до до до до раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	0	4	7	-
4	U	1	1	ı

		Выход блюда		Пищевые		Энергети чес	Витамин	№
Прием	Наименование блюда		Вещества (г)			кая	С	рецепту
			Б	Ж	У	(калл)		
День 15								
Завтрак								
	КАША ЖИДКАЯ (манная)	170/5	6,8	5	29,6	181,4	0,8	№185
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	14,9	101,9	0,6	№397
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0.9	15	75	0	
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,2	2,9		35,3	0	Nº7
II Завтрак								
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочновиноградный)	180	,		20,1	80,3	1	<b>№</b> 399
Обед								
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ	40	0.8	1,2	4,4	33,3	1,8	№134
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150	1,6	1,8	11,6	67,9	5,7	Nº77
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,6	11,9	11,3	196.8	0,1	Nº282
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,4	3,3	10,1	81,9	21,4	№336
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	0.1		21,3	85,4	0	Nº383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16	76	0	
Уплотненн ый								
полдник	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые)	30	0,2		0,8	4.1	1.2	
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	70	8,1	4,8	2,6		0,5	№ 253
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,3	18,7	122,6	9	N2321
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,6	2,8	14	87	0,5	No394
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	0	
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	6,1	4,9	34,8		0	Nº473
Итого за 15 день:			55,1	48	235,2	1 570,7	42,6	

Зав. производством

4

Benfrence 2.11

Александр

Викторович/3

# 20-mi: DHEBHOE MEHHO

(с тыквой и солеными овощами: помидорами, огурцами)

		Выход блюда	Вещества (г)			Энергети чес кая ценность	Витамин	№ рецепту ры
Прием	Наименование блюда							
			Б	Ж	У	(калл)		
День 16								
Завтрак								
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1	4,5	3,9	59.5	3,5	
	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	3,8	4	24,1	146,9	0	№205
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	0,1		9,9	39,9	0	No392
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	137,1	0	Nol
І Завтрак			5					
	яблоки печеные	100/5	0,4	0,4	32,6	138	4	Nº385
Обед								
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые)	40	0,4		1	5,4	1,6	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,3	3,5	5,7	59,5	7,7	N267
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	19,3	18,1	19,6	323,7	9,1	N2302
	компот из сушеных фруктов	150	0,3		20,2	83,4	0,1	№376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16	76	0	
	хлеь пшеничный	15	1,1	0,1	7,5	35,5	0	
плотненн ый полдник								
	СУП МОЛОЧНІ 'Й С КРУПОЙ	180/2	4,4	5,3	14,9	117,8	0,6	№94
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	5,8	8,6	99		№400
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	0	
	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (с морковью)	50	3,2	2,8	28,2	151,9	0	No454
	ФАРШ МОРКОВНЫЙ С ИЗЮМОМ (для пирожков)	20	0,3	1,2	3,1	24,6	0,4	№ 508
Итого за 16 день:			47,4	53,7	220,5	1 545,6	28	

Зав. производством

Dongerus 211

Разработано-

ИП Стрельников А.В.

Александр Викторович/

20-mu DHEBHOE MEHHO

(с тыквой и солеными овощами: помидорами, огурцами)

дан детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

2017r

	Наименование блюда	Выход блюда	Вещества (г)			Энергетн чес кая ценность	Витамин	№ рецепту ры
Прием								
			Б	Ж	У	(калл)		
День 17								
Завтрак								
	КАША ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ (пшенная)	170/5	7,1	7,2	34	225.2	2,3	Nº169
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,6	2,8	14	87	0,5	Ne394
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15	75	0	
П Завтрак								
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3	1,4	Ne399
Обед	1		e					
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые)	40	0,4		1	5,4	1,6	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/25	7,1	6,6	12	135,6	6	№83
	котлеты из овощей	170	6,4	12,3	25,7	239	16,5	Nº146
	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	0.8	1,2	15,5	0	Nº354
	компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	1,2	№372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16	76	0	
Уплотненн ый полдник								
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	110	14,8	10,5	22,1	252	0,2	N2236
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий)	20	0,4	1	2,7	20	0	No351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА	180	5	4,4	7,4	94,3	0,2	N2401
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15	75	0	
Итого за 17 день:			52,1	48,1	201,2	1 452,1	29,9	

Зав. производством

From Theny runs 2.11

Стрельников'

Викторович

ИП Стрельников А.В.

#### 20-mu DHEBHOE MEHHO

(с тыквой и солеными овощами: помидорами, огурцами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

PA 3442056200 2017г Энергети Витамин Пищевые чес Выход Прием кая рецепту Наименование блюда Вещества (г) блюда ценность пиши ры (калл) День 18 Завтрак 170/5 7,3 187.2 КАША ЖИДКАЯ ("Геркулес") 27,4 №185 кофейный напиток с молоком 93.3 180 No395 БАТОН НАРЕЗНОЙ 0,9 11 Завтрак АПЕЛЬСИН 220 Обед ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) 0,6 28.6 0.9 №324 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150 Nº58 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-Й ВАРИАНТ) 9,8 173,9 Nº286 3,6 32.2 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 15,4 124.5 Nº336 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 0,1 85,4 150 21,3 Nº383 ХЛЕБ РЖАНОЙ Уплотненн ЫЙ полдник ОВОЩ! ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 0,2 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70/5 134.6 Nº258 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130 16,8 113.8 Nº322 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180 2,6 2,8 No394 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 190.2 Nº470 Итого за 18 52,5 220,1 1555,3 53,4 88.1 день:

Зав. производством

Викторович/

ил Стрельников А.В.

Заведующий пахова О.А.

МО Утверждаю

Заведующий пахова О.А.

МО Утверждаю

Заведующий пахова О.А.

## 20-mu DHEBHOE MEHHO

(с тыквой и солеными овощами: помидорами, огурцами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

\_ 2017r

	Наименование блюда	Выход блюда	I	Тищевые		Энергетичес	Витамин	N2
Прием			Вещества (г)			кая	С	рецепту
			Б	Ж	У	(калл)		
День 19								
Завтрак								
	морковь с зеленым горошком в молочном соусе	60/30	1,9	3,8	6,4	66,4	1,8	№129
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70/5	7,1	12,3	1,4	145	0.1	Nº215
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	5,8	8,6	99	1	N2400
	БАТОН НАРЕЗНОИ	30	2,2	0,9	15	75	0	1
II Завтрак			2					
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно- виноградный)	180	,		20,1	80,3	1	Ne399
Обед								
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	47,6	2,8	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150	1,6	1,8	11,6	67,9	5,7	№77
	котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	12,2	11,1	198,4	0,1	№282
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая)	80/5	4,1	6,2	18,7	147,1	0,2	№166
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,3		20,2	83,4	0,1	No376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16	76	0	
Уплотненн ый полдник						40		
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	110	12	11,3	26,2	261,6	0,6	No238
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий)	30	0,6	1,5	4	30,8	0,1	Nº351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА	180		4,4	7,4	94.3	0,2	Nº401
	ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ	80	0,9	2,4	13	79,3	2,9	N2131
	хлеь пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	0	
Итого за 19			58,3	66,8	197,9	1 623,1	16,6	

Зав. производством

Dork Francis 2.11

Разработано

Стрельников

Александр

Викторович

Заведующий <sup>ЛЛОВ</sup>

ВСКо дле текого сада №310

MOY

20-mu DHEBHOE MEHHO

MOY 3

(с тыквой и солеными овощами: помидорами, огурцами)

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

2017r

	Наименование блюда	Выход блюда	Вещества (г)			Энергети чес кая ценность	Внтамин	№ рецепту ры
Прием								
			Б	Ж	У	(калл)		
День 20							1133	
Завтрак								
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180/2	5,2	5,4	17	130,1	0,6	N293
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	14,9	101,9	0,6	№397
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15	75	0	
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,2	2,9		35,3	0	№7
П Завтрак								
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3	1,4	Ne399
Обед			7					
*	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые)	40	0,3		1	5,4	1,6	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,2	2,9	7,5	61,8	5,1	№57
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70/70	12	13,7	10,4	220,8	0,3	N2288
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	80	1,9	2,2	20,3	109,3	0	Nº316
	компот из апельсинов или мандаринов	150	0,3	0,1	24,7	102,7	9	Nº374
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16	76	0	
Уплотненн ый полдник								
	РЫБА ОТВАРНАЯ	70/5	13,4	3,6	0,7	88,2	0,6	No242
	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ	150	3,3	9,6	24,9		11,5	№133
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2		10,1	42,2	1,1	№393
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	0	
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	5,1	4,1	29,1	173	0	No473
Итого за 20 день:			55,9	49,8	219,3	1 551,0	31,8	

Зав. производством

Boung new 2.1