

**РЕЖИМ ДНЯ**

Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 48 Центрального района Волгограда»  
(Холодный период года)

	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Старшая логопедическая группа	Подготовительная группа
Приём детей (самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	7.00-8.00	7.00 - 8.15	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.15 – 8.22	8.30 – 8.40	8.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК (1)	8.10-8.40	8.22 – 8.45	8.40 – 8.50	8.45 – 8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
НЕПОСРЕДСТВЕННО ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.00-9.10 (1-я подгруппа) 9.10-9.20 (2-я подгруппа)	1. 9.00 - 9.15 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 - 9.25 2. 9.35 - 9.55	1. 9.00 – 9.30 2. 9.40 – 10.10 3. 10.40 – 11.10 (4 раза в неделю)
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.10 (2-я подгруппа) 9.10-9.20(1-я подгруппа) 9.20-10.30	9.40 - 10.30	9.55-10.30	10.10-10.35
Подготовка ПРОГУЛКА, поощрение прогулки	9.20-10.30	-	-	-
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК (2)	10.30-10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.40	10.35 – 10.40
Игры, самостоятельная деятельность	10.45-11.25	-	-	-
Подготовка ПРОГУЛКА, поощрение прогулки	-	10.45 - 12.30	10.40 – 12.45	11.10 – 12.45

Подготовка к обеду, ОБЕД		11.25-12.00	12.30 – 13.00	12.45 – 13.00	12.45 – 13.00
Подготовка к сну, СОН		12.00-15.00	13.00 - 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, воздушно - водные процедуры		15.00-15.20	15.00 - 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, труд		15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.50
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК (употребительный)		15.30-15.50	15.30 - 15.50	15.30 – 15.40	15.50 – 16.05
ИГРОР/ДИСТАНЦИОННО ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ		15.50-15.58 (1-я подгруппа) 16.00-16.08 (2-я подгруппа)	-	3. 15.40 – 16.05 (3 раза в неделю)	3. 16.05 – 16.35 (1 раз в неделю)
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.50-15.58 (2-я подгруппа) 16.00-16.08 (1-я подгруппа)	15.50 – 16.45	16.05 – 17.05	16.05 – 16.35
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, уход детей, домной ПРОГУЛКА		16.08-19.00	16.45 – 19.00	17.05 – 19.00	16.35 – 19.00
ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ДНЕВНОГО СНА		4 часа 2 мин	4 часа	4 часа	4 часа
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ		3 часа	2 часа	2 часа	2 часа
		1 час 10 мин	3 часа 28 мин	3 часа 30 мин	3 часа