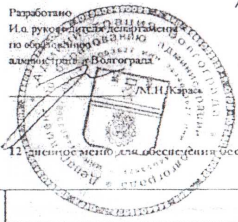


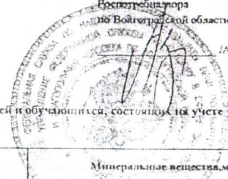
Разработано  
И.д. руководителем учреждения  
по адресу: Волгоградская область, г. Волгоград,  
ул. М.И. Карая



Приложение №1  
к контракту №8109/91  
от 29.08.2016г.



Согласовано  
Руководитель учреждения  
Бережневский Игорь  
Игоревич  
г. Волгоград, Волгоградская область



12 ценное меню для обеспечения сбалансированным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгоградского областного центра для детей с ограниченными возможностями здоровья, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				энергетическую ценность
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Вариант 1</b>															
1	Сыр творожный	10	3,60	2,55	3,20	40,00	0,03	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№97
2	Каша вязкая молочная из риса и шпиката Дружба с сахаром	150/5	6,10	11,20	43,50	300,00	0,10	0,96	54,80	61,70	133,63	156,72	37,32	0,84	№175/2011
3	Фрукт (яблоко или апельсин)	150	0,50	0,60	1,00	60,00	0,03	247,90	0,00	0,09	417,00	16,50	15,50	3,30	
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,60	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686
5	Хлеб пшеничный	30	3,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
	Итого		11,92	14,15	75,00	525,00	0,28	251,06	54,80	63,35	639,18	317,90	78,04	6,19	
<b>Вариант 2</b>															
1	Печень, тушеная в соусе	80	30,20	14,00	8,00	254,00	0,38	57,72	55,41	0,48	35,62	223,29	14,80	4,72	№439
2	Каша вязкая пшеничная	150	4,80	6,20	31,90	200,00	0,30	0,00	0,00	0,90	12,00	72,00	49,00	1,60	№302
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,60	15,00	58,00	0,00	2,20	0,04	0,00	17,00	68,00	14,00	0,80	№685
4	Хлеб пшеничный	30	3,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
	Итого		27,22	16,60	68,00	583,00	0,73	59,92	55,45	1,83	132,12	387,97	83,12	7,57	
<b>Вариант 3</b>															
1	Сыр творожный	10	3,60	2,55	3,20	40,00	0,03	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№97
2	Запеканка рисовая с творогом и яблоком сушеным	150/20	15,60	22,20	22,80	398,00	0,03	0,16	0,05	1,20	37,10	101,10	10,50	0,38	№315
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,30	0,60	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686
4	Хлеб пшеничный	30	3,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
	Итого		20,32	25,15	53,30	563,00	0,16	2,36	0,05	2,85	125,60	245,78	37,62	2,43	
<b>Вариант 4</b>															
1	Рагу из птицы	200	17	15,3	20	285,0	0,05	12,95	16,65	0,3	43,03	173,65	44,22	3,19	№209/2011
2	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,6	31,4	124,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№679
3	Хлеб пшеничный	30	3,02	0,4	12,1	65,0	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
	Итого		19,62	15,70	64,50	474,00	0,11	15,75	16,68	0,95	67,55	158,33	53,54	3,24	
<b>Вариант 5</b>															
1	Котлеты из биточки рыбные	80	10,50	9,00	15,00	184,00	0,06	0,86	20,64	0,80	50,20	146,00	34,64	1,34	№234/2011
2	Каша вязкая пшеничная	150	4,80	6,20	31,90	200,00	0,30	0,00	0,00	0,90	12,00	72,00	49,00	1,60	№302
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,60	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	17,00	68,00	14,00	0,80	№685
4	Хлеб пшеничный	30	3,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
	Итого		17,52	15,60	74,00	513,00	0,41	3,06	20,64	2,15	156,70	311,33	102,96	4,19	
<b>Вариант 6</b>															
1	Макаронные запеканки с сыром и мясным салатом	150/5	10,45	17,10	34,25	339,00	0,30	0,00	0,00	0,90	12,00	72,00	49,00	1,60	№335
2	Сыр творожный	10	3,60	2,55	3,20	40,00	0,03	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№97
3	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,60	31,40	124,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№679
4	Хлеб пшеничный	30	3,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
	Итого		16,87	20,65	80,95	568,00	0,43	2,80	0,00	2,75	102,50	218,68	74,32	3,45	
<b>Вариант 7</b>															
1	Сосиски отварные	80	9,00	19,00	1,30	213,00	0,01	0,00	0,00	0,10	8,00	35,00	4,00	0,45	№413
2	Пюре из яблоков (горел)	150	14,10	6,90	33,40	255,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№199/2011
3	Чай с сахаром и лимоном	200/14/2	0,30	0,60	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686
4	Хлеб пшеничный	30	3,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	
	Итого		25,42	26,30	62,00	593,00	0,06	5,00	0,00	0,75	47,50	77,68	19,32	2,30	
<b>Вариант 8</b>															
1	Сыр творожный	10	3,60	2,55	3,20	40,00	0,03	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№97
2	Каша вязкая рисовая с грушевой и яблоком с мясом	150	7,80	13,00	33,00	283,00	0,30	1,20	0,07	0,40	138,00	107,60	18,00	0,20	№302



Присоединение №1 к контракту №2109/191  
от 29.08.2016 г.

№ п/п	Наименование блюда	Полезные вещества (гр.)				Энерг. ценность (ккал.)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				Плотность
		Витол (в гр.)	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	Погоурт или йогурт	1 шт	3,60	6,00	4,10	85,00	0,15	2,70	0,20	0,90	25,00	2,00	16,00	0,60	№686
2	Чай с сахарным сиропом	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	4,00	6,00	0,80	№686
3	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,40	12,10	65,00	0,05	0,60	0,80	0,45	1,50	24,68	5,32	0,45	№686
Итого:		15,32	9,90	7,70	75,10	314,00	0,20	5,50	1,00	1,35	46,50	10,00	28,00	2,25	
1	Вариант 9	40,5	9,90	7,70	75,10	142,00	0,42	0,60	0,14	0,71	13,51	100,00	19,60	1,29	№302
1	Сдобы с начинкой с маслом	150	8,60	7,70	42,50	278,00	0,11	0,60	20,00	0,00	19,90	210,10	140,00	4,80	№686
2	Кавказский кисломолочный напиток	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	17,00	6,00	14,00	0,80	№686
3	Чай с сахаром	30	2,01	0,40	12,10	65,00	0,05	0,60	0,00	0,45	1,50	24,68	5,32	0,45	№686
4	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,40	12,10	65,00	0,05	0,60	0,00	0,45	1,50	24,68	5,32	0,45	№686
Итого:		20,72	10,50	8,50	79,80	543,00	0,59	2,20	20,14	1,16	40,97	402,78	178,31	7,34	
1	Вариант 10	30	0,40	0,10	2,00	9,00	0,04	0,04	0,01	0,10	3,00	13,00	14,00	0,60	№492
1	Омлет с овощами (сладкий болгарский перец, лук, морковь или баклажан)	200	17,50	15,00	41,60	280,00	0,24	0,00	11,00	0,30	21,90	77,00	11,00	1,00	№686
2	Чай с сахаром	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	4,00	6,00	0,80	№686
3	Чай с сахаром и лимоном	30	2,01	0,40	12,10	65,00	0,05	0,60	0,00	0,45	1,50	24,68	5,32	0,45	№686
4	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,40	12,10	65,00	0,05	0,60	0,00	0,45	1,50	24,68	5,32	0,45	№686
Итого:		20,82	19,50	17,90	79,90	514,00	0,34	2,24	11,01	0,85	42,50	151,68	36,32	2,45	
1	Вариант 11	150,5	7,30	17,00	33,00	283,00	2,60	1,20	0,07	0,40	18,00	107,00	18,00	0,20	№302
1	Сдобы с начинкой с маслом	150	8,60	7,70	42,50	278,00	0,11	0,60	0,00	0,00	17,00	6,00	14,00	0,80	№686
2	Лимонный напиток	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	4,00	6,00	0,80	№686
3	Чай с сахаром	30	2,01	0,40	12,10	65,00	0,05	0,60	0,00	0,45	1,50	24,68	5,32	0,45	№686
4	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,40	12,10	65,00	0,05	0,60	0,00	0,45	1,50	24,68	5,32	0,45	№686
Итого:		14,47	18,90	27,50	60,60	476,00	2,67	3,40	0,07	0,85	40,90	106,45	34,31	2,15	
1	Вариант 12	10	1,00	2,55	3,20	10,00	0,08	0,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	№302
1	Сдобы с начинкой с маслом	150,5	7,30	17,00	33,00	283,00	2,60	1,20	0,07	0,40	18,00	107,00	18,00	0,20	№686
2	Лимонный напиток с сахаром	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	4,00	6,00	0,80	№686
3	Чай с сахаром	30	2,01	0,40	12,10	65,00	0,05	0,60	0,00	0,45	1,50	24,68	5,32	0,45	№686
4	Хлеб пшеничный	30	2,01	0,40	12,10	65,00	0,05	0,60	0,00	0,45	1,50	24,68	5,32	0,45	№686
Итого:		19,92	18,95	27,95	61,30	516,00	0,27	3,33	0,07	0,85	39,40	106,88	36,31	2,14	



Т.В. Корнилова



Неподпись  
Корнилова Т.В.