

Кризис - это состояние экстремального напряжения сил для преодоления принципиально новых препятствий. В процессе преодоления кризиса человек приобретает новый опыт, расширяет диапазон реакций приспособления к новым условиям, содержит потенциал роста и развития человека.

Человек нуждается не в разрядке напряжения любой ценой, но в возбуждении потенциального смысла, который он должен реализовать

Франкл В.

Если в жизни нет удовольствия, то должен быть хоть какой-нибудь смысл

Диоген

Личностный смысл порождается бытием человека, жизнью...

Леонтьев А.Н.

Смысл жизни заключается в самой жизни, а не в выводах, сделанных из нее. Он — в переживании самого течения жизни. Поэтому к жизни надо относиться как к непрерывно воспринимаемому опыту, а не как к решению задачи, совпадающему или не совпадающему с ответом в конце учебника

Дронов М.

Жизнь имеет в точности ту ценность, которой мы хотим ее наделить

Бергман И.



КАК ПРЕКРАСЕН ЭТОТ МИР

Муниципальное образовательное учреждение средняя школа №134 "Дарование"



Адрес: 400082, г. Волгоград, ул. Вучетича, 17

Телефон: (8442) 62-01-68, (8442) 62-00-30

Факс: (8442) 62-01-68

E-mail: school134@list.ru

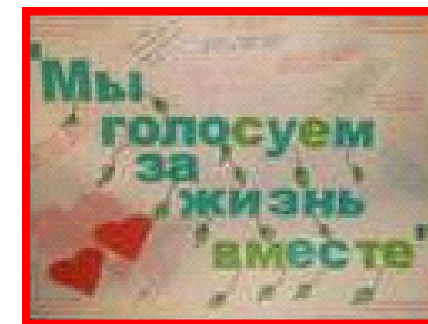
Сайт: www.school134-vlg.vdnh.ru



МОУ СШ № 134 «ДАРОВАНИЕ»



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ
ВИЧ В ПОДРОСТКОВОЙ
СРЕДЕ



ВОЛГОГРАД—2016

★ МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ О ВИЧ—ИНФЕКЦИИ

Болезнь под названием СПИД прогрессирует ежегодно и уносит жизни миллионов людей. Для СПИДа не существует преград, он одинаково поражает мужчин, женщин и детей.

На планете 40 миллионов человек на сегодняшний день инфицированы ВИЧ. Болезнь СПИД вызывает ВИЧ - вирусом иммунодефицита человека. Инфицированных людей называют ВИЧ-положительные. Однако лишь конечная стадия болезни называется СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита человека. Очень важно знать, как передается ВИЧ и как от него защититься.

ВИЧ передается только тремя путями:

1. ВИЧ может передаваться при незащищенном половом контакте, если один из партнеров является носителем. Поэтому необходимо защищаться и правильно пользоваться мужскими и женскими презервативами.

2. ВИЧ может передаваться через кровь: переливание зараженной крови, использовании грязных шприцев во время приема наркотиков, грязные иглы, пирсинг, татуировки, использование загрязненного, зараженного кровью лезвия. Поэтому крайне важно использовать одноразовые иглы и лезвия. Достаточно вымыть в горячей воде руки или объекты, на которые попала кровь.

3. ВИЧ может передаваться от ВИЧ-положительной матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью. Если ВИЧ-позитивная мать решит родить ребенка, врач сможет предоставить информацию о том, какое лечение существует на сегодняшний день, что снижает риск заражения ребенка. ВИЧ

★ ЭТО ИСТИННАЯ ПРАВДА ...

Можно касаться, обниматься, целоваться с ВИЧ-положительным человеком, можно носить одежду ВИЧ-положительного человека. Можно пользоваться предметами и устройствами, туалетом, душем, бельем вместе с ВИЧ - инфицированным человеком.

ВИЧ нельзя вдохнуть, нет его в слезах, поте, слюне, невозможно заразиться коснувшись зараженного человека.

Тесты - единственная возможность выявить, заражен ли человек ВИЧ -инфекцией. Этот тест помогает выявить ВИЧ за несколько лет до того как разовьется болезнь и осуществляется через простой анализ крови.

Если у Вас появились сомнения, Вы обеспокоены – Пройдите тест на ВИЧ! Обследование необходимо пройти через 3-6 месяцев после вероятного факта заражения. Вы можете пройти обследование, в любом учреждении здравоохранения района и области.

ТАЙНА КОНСУЛЬТАЦИИ И ОБСЛЕДОВАНИЯ ГАРАНТИРУЕТСЯ!

Знание о наличии болезни дает возможность своевременно начать адекватное лечение и предотвратить ее развитие и прогрессирование.

Эффективность лечения заключается в том, что уменьшается количество вируса в крови.

Таким образом, можно жить с вирусом, и жить обычной жизнью. Однако, важно не забывать о мерах безопасности, о которых уже шла речь.

Нельзя недооценивать значимость переживаний людей различного возраста, связанных с болезнью и смертью; нельзя обходить эту тему и в беседах с детьми.



Сегодня лечение, к сожалению, не может привести к выздоровлению, однако оно может вернуть к нормальному ритму жизни, поскольку лечение предотвращает размножение вируса и развитие болезни.

Различные методы лечения СПИДа имеют побочные эффекты.

Чтобы лечение было эффективным нельзя употреблять алкоголь, наркотики, нельзя курить.

Необходимо будет регулярно посещать врача. В любом случае ВИЧ не может стать препятствием при приеме на работу или стать причиной прекращения трудовой деятельности.

ВИЧ-позитивный человек не обязан ставить в известность работодателя о своем статусе

ВИЧ-позитивный человек имеет право:
вести личную жизнь;
иметь друзей;
получать информацию и образование



★ ГЛАВНЫЕ СРЕДСТВА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ВИЧ—ИНФЕКЦИИ: ЛЮБОВЬ, ВЕРНОСТЬ, ДОВЕРИЕ И ДИАЛОГ ★