

МЕНЮ

Утверждаю

Группы детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12-часовой режим функционирования

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАНН АЯ 60	№185 КАША ЖИДКАЯ (гречневая) 2005	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 2002	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) 2005	№239 ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАНН АЯ 60	№185 КАША ЖИДКАЯ ("Т еркулес") 2005	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 2002	№185 КАША ЖИДКАЯ (рисовая) 2005	№215 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5
№213 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 200	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№206 МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160/164	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№1 БУТЕРБРОДС МАСЛОМ 30/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№1 БУТЕРБРОДС МАСЛОМ 30/10	№3 БУТЕРБРОДС СЫРОМ 40/5/15	№1 БУТЕРБРОДС МАСЛОМ 30/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
№3 БУТЕРБРОДС СЫРОМ 40/5/15			№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10
II Завтрак									
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 170	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	АПЕЛЬСИН 220	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	№385 ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 120/5	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 170	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 170
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60	№53 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60
№80 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ 250	№67 ШЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 240	№82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 240/10	№67 ШЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 240/10	№85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	№58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 240/10	№67 ШЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 240	№80 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ 250	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250
№302 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 220	№292 МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200	№298 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 220	№294 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220/5	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70/5	№302 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 220	№277 ГУЛЯШИ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 65/65	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70/5	№286 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ) 70
№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№324 ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ 180	№356 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
									ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20

Уплотненный полдник

№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ 250/2,5	№233 СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 150	№249 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 60	№268 СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80/5	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) 200/5/5	№230 ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные) 130/10	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	№240 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 140	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 90/45
№397 КАКАО С МОЛОКОМ 200	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	№228 ДРАЧЕНА 80/5	№336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№245 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 75/5	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№254 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	№275 СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 70/5	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	№165 КАША РАССЫПЧАТАЯ (гречневая) 160/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
№466 СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№454 ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 80	ВАФЛИ 30	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	ВАФЛИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
		ПЕЧЕНЬЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		№469 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70
							ПЕЧЕНЬЕ 40		

Рекомендованный ужин дома

№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№398 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№398 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
	№454 ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60							№469 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	

Одиннадцатый день	Двенадцатый день	Тринадцатый день	Четырнадцатый день	Пятнадцатый день	Шестнадцатый день	Семнадцатый день	Восемнадцатый день	Девятнадцатый день	Двадцатый день
Завтрак									
№168 КАША ВЯЗКАЯ (пшениая) 190/5/5	№93 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	№185 КАША ЖИДКАЯ (манная) 200/5	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 40/20	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) 200/5	№53 ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	№169 КАША ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ (пшениая) 195/5	№185 КАША ЖИДКАЯ ("Геркулес") 200/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 200/2
№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№216 ОМЛЕТ С СЫРОМ 80/5	№397 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№205 МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№215 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/15/5
		№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	
II Завтрак									
№399 СОКИ <u>ОВОЩНЫЕ</u> , ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	№385 ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 120/5	АПЕЛЬСИН 220	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 170	№399 СОКИ <u>ОВОЩНЫЕ</u> , ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	АПЕЛЬСИН 220	№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 170	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	№82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 40/20	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60
№59 БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (мелкошинкованный) 250/5	№85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	№56 БОРЩ 250	№76 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 150	№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 240	№83 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 225/25	№58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 250	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 250	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250
№305 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	№278 БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 65/65	№276 ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 200	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО 220/5	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№304 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 1200	№146 КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	№286 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ) 70	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	№288 ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/70
№321 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 150/5	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№336 КАПУСТА ТУШЕННАЯ 180	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 160/5	№316 РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 160
№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
							№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200		

Уплотненный полдник

№275 СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 70/5	№237 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	№263 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	№212 ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 150/5	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	№92 СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 250	№236 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 150	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	№240 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150	№242 РЫБА ОТВАРНАЯ 80/5
№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 150	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№320 ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180/5	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№253 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 80	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№258 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№133 КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 180 (144/36)
№397 КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10	№466 СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200	№322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180	№2 БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30/5/20	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№131 ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	№458 ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ВАФЛИ 30		№454 ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 80		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		№368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки) 150	№3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15		№466 СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70

Рекомендованный ужин дома

№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№398 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	№398 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 180
								№469 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	