

МЕНЮ 20

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № _____ Центрального района Волгограда»

« _____ » _____ 2024 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК№105	150	180	180	198,3	232,4	232,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №395	160	200	200	86,2	103,1	103,1
БАТОН	40	50	50	104,7	131,0	131,0
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК №7	5	0	0	17,9	0	0
Итого за завтрак:	355	430	430	407,1	466,5	466,5
Второй завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	200	99,2	99,2	99,2
Итого за 2 завтрак:	200	200	200	99,2	99,2	99,2
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	30	50	50	35,7	59,5	59,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ на бульоне ТТК №28	150	180	180	65,6	82,2	82,2
Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК №61	50	70	70	109,2	154,7	154,7
Рагу овощное (3 вариант) ТТК №344	110	150	150	109,2	156,6	156,6
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК №383	150	180	180	86,6	103,8	103,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	40	68,3	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	30	30	57,7	69,3	69,3
Итого за обед:	555	700	700	532,3	694,4	694,4
Уплотненный Полдник/Ужин						
ПЕЧЕНЬЕ	20	0	50	87,2	0	218,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ или СЛИВКАМИ № 394	0	0	200	0	0	98,0
Помидоры соленые	30	50	50	7,2	12,0	12,0
СИЧЕНИКИ «РЯБУШКА» ТТК № 59	100	120	120	249,9	300,6	300,6
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ ТТК № 355	0	50	50	0	59,9	59,9
Соус сметанный ТТК № 354	30	0	0	22,8	0	0
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	180	190	190	39,4	40,4	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	30	46,2	71,0	71,0
Итого за уплотненный полдник/ ужин:	400	450	700	452,7	483,9	799,9
2 УЖИН						
КЕФИР № ТТК 401	0	0	180	0	0	101,6
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	101,6
Всего за день:				1491,3	1744,0	2161,6

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____