

**МЕНЮ 19**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № \_\_\_\_\_ Центрального района Волгограда»

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК № 85	150	180	180	119,5	140,4	140,4
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400	150	180	180	90,0	108,0	108,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК № 3	0	40/5/15	40/5/15	0	179,8	179,8
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ ТТК № 213	45	0	0	62,8	0	0
БАТОН	30	0	0	78,6	0	0
Итого за завтрак:	375	420	420	350,9	428,2	428,2
<b>Второй завтрак</b>						
СОК фруктовый ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
<b>Обед</b>						
Огурцы соленые	30	50	50	4,5	7,5	7,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ на бульоне ТТК № 44	150	180	180	72,0	75,8	75,8
Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина) с соусом молочным ТТК №769/№ 350	150/50	150/50	150/50	414,1	414,1	414,1
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК№ 376	150	180	180	83,7	100,3	100,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	40	68,3	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20	46,2	46,2	46,2
Итого за обед:	590	670	670	688,8	712,2	712,2
<b>Уплотненный полдник/ ужин</b>						
БУЛОЧКА «Осенняя» ТТК № 478	0	50	50	0	173,0	173,0
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	0	0	200	0	0	114
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ с соусом молочным ТТК № 156/№ 350	130/40	150/50	150/50	395,6	458,4	458,4
Кефир ТТК № 401	180	200	0	101,6	112,8	0
Батон	50	50	50	130,9	130,9	130,9
Итого за уплотненный полдник, ужин:	400	500	700	621,9	875,1	876,3
<b>2 УЖИН</b>						
КЕФИР №401	0	0	180	0	0	101,6
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	101,6
Всего за день:				1742,8	2048,9	2201,7

Директор \_\_\_\_\_