

МЕНЮ 18

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № ____ Центрального района Волгограда»

« _____ » _____ 2024 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК № 104	150	180	180	182,1	213,2	213,2
КАКАО С МОЛОКОМ ТТК № 397	160	180	180	99,4	111,1	111,1
СЫР (порционный) ТТК № 7	0	10	10	0	35,7	35,7
БАТОН	40	25	25	104,7	65,5	65,5
Итого за завтрак:	350	400	400	386,2	425,5	425,5
Второй завтрак						
Фрукты свежие (яблоко) ТТК № 368	200	200	200	99,2	99,2	99,2
Итого за 2 завтрак:	200	200	200	99,2	99,2	99,2
Обед						
Томаты соленые	30	50	50	7,2	12,0	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТТК № 87	0	180	180	0	110,6	110,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ на м/б ТТК № 87	150	0	0	72,7	0	0
Жаркое по-домашнему говядина ТТК № 7	150	150	150	252,4	252,4	252,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	180	83,0	99,6	99,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	30	30	34,2	51,2	51,2
Хлеб пшеничный	20	20	20	46,2	46,2	46,2
Итого за обед:	520	610	610	495,7	572,0	572,0
Уплотненный Полдник/Ужин						
Ватрушка с повидлом ТТК № 458	0	75	75	0	225,7	225,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК № 393	0	0	180/10/7	0	0	61,2
Тефтели с соусом (говядина) ТТК № 65	50/30	70/30	70/30	189,2	259,4	259,4
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) ТТК № 166	110	130	130	202,7	239,5	239,5
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398	180	180	200	79,4	79,4	88,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	20	20	57,7	46,2	46,2
Печенье	20	0	0	87,2	0	0
Итого за уплотненный полдник/ужин:	415	505	695	616,2	85,02	920,2
2 Ужин						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	101,6
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	101,6
Всего за день:				1597,3	1946,9	2211,3

Директор _____

Зав.производством _____