

МЕНЮ 17

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № _____ Центрального района Волгограда»

« _____ » _____ 2024 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
Каша вязкая молочная (гречневая) № 102	150	180	180	155	186	186
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ № 394	150	180	180	76,4	91,8	91,8
БАТОН	45	0	0	117,8	0	0
СЫР (ПОРЦИЯМИ) № 7	5	0	0	17,9	0	0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3	0	30/10/5	30/10/5	0	139,4	139,4
Итого за завтрак:	350	405	405	361.1	417.2	417.2
Второй завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ № 20	0	50	50	0	45.5	45.5
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ № 33	30	0	0	28,5	0	0
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ № 200	150/5	180/5	180/5	76,4	79,7	79,7
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) № 60	50/30	70/30	70/30	193,6	261,3	261,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ № 205	110	130	130	159,5	183,2	183,2
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ № 383	150	180	180	86,6	103.8	103.8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40	40	34,2	68.3	68.3
Итого за обед:	540	680	680	578.8	741.8	741.8
Уплотненный Полдник/Ужин						
ПЕЧЕНЬЕ	0	30	50	0	130,7	218.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ № 392	0	0	190	0	0	61,2
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с соусом молочным № 151/ № 350	130/50	150/60	150/60	394,7	471.1	471.1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ № 393	0	0	180/10/7	0	0	41,7
КЕФИР № 401	180	200	0	101.6	112.8	0
БАТОН	40	40	45	104,7	104,7	117,9
Итого за уплотненный полдник, ужин:	400	480	702	601.	819.3	889.1
2 УЖИН						
КЕФИР № 401	0	0	180	0	0	101,6
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	101,6
Всего за день:				1628.4	2069.9	2239.9

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____