

## МЕНЮ 16

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №\_\_ Центрального района Волгограда»

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая (пшеничная) ТТК №105	150	180	180	198,3	232,4	232,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 395	150	200	200	80,9	105,1	105,1
БАТОН	40	20	20	104,7	52,3	52,3
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ ТТК № 2	30/5/20	30/5/20	30/5/20	156,2	156,2	156,2
Итого за 2 завтрак:	380	460	460	540,1	546,0	546,0
<b>Второй завтрак</b>						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	150	200	200	74,5	99,2	99,2
Итого за 2 завтрак:	150	200	200	74,5	99,2	99,2
<b>Обед</b>						
Огурцы соленые	30	50	50	4,5	7,5	7,5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С картофелем НА К/Б ТТК № 47	150	180	180	56,3	77,7	77,7
Птица, тушеная в соусе с овощами ТТК № 66	150	150	150	137,8	137,8	137,8
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	180	180	83,7	100,3	100,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40	40	34,2	68,3	68,3
Итого за обед:	500	600	600	316,5	391,6	391,6
<b>Уплотненный Полдник/Ужин</b>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	50	173,5	173,5	173,5
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	0	0	200	0	0	114,6
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК № 74	50	70	70	111,8	156,9	156,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК № 321	110	130	150	109,3	129,4	149,4
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК №392	180	190	190	40,4	40,4	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	40	40	46,2	92,3	92,3
Итого за уплотненный полдник/ужин:	420	490	710	481,2	592,5	707,1
<b>2 УЖИН</b>						
КЕФИР № 401	0	0	180	0	0	101,6
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	101,6
Всего за день:				<b>1411,3</b>	<b>1629,3</b>	<b>1845,5</b>

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_