

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ, ИМЕЮЩИМ ДЕТЕЙ С ОВЗ:



➤ **ПРИМИТЕ СИТУАЦИЮ КАК ДАННОСТЬ, НЕ ДУМАЙТЕ О ТОМ, КАК И ПОЧЕМУ ЭТО СЛУЧИЛОСЬ, РАЗМЫШЛЯЙТЕ О ТОМ, КАК С ЭТИМ ДАЛЬШЕ ЖИТЬ.** Помните, что все ваши страхи и «черные мысли» ребенок чувствует на интуитивном уровне. Ради успешного будущего Вашего ребенка постарайтесь найти в себе силы с оптимизмом смотреть в будущее.

➤ **НИКОГДА НЕ ЖАЛЕЙТЕ РЕБЁНКА ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО ОН НЕ ТАКОЙ, КАК ВСЕ.**

- **ДАРИТЕ РЕБЁНКУ СВОЮ ЛЮБОВЬ И ВНИМАНИЕ, НО ПОМНИТЕ, ЧТО ЕСТЬ И ДРУГИЕ ЧЛЕНЫ СЕМЬИ, КОТОРЫЕ В НИХ ТОЖЕ НУЖДАЮТСЯ.**
- **СТРЕМИТЕСЬ К ТОМУ, ЧТОБЫ У ВСЕХ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ БЫЛА ВОЗМОЖНОСТЬ САМОРАЗВИТИЯ И ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНИ.** Помните, ребенку с первых месяцев жизни важно ощущать стабильность и спокойствие своего окружения.
- **ОРГАНИЗУЙТЕ СВОЙ БЫТ ТАК, ЧТОБЫ НИКТО В СЕМЬЕ НЕ ЧУВСТВОВАЛ СЕБЯ «ЖЕРТВОЙ», ОТКАЗЫВАЯСЬ ОТ СВОЕЙ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ.**
- **НЕ ОГРАЖДАЙТЕ РЕБЁНКА ОТ ОБЯЗАННОСТЕЙ И ПРОБЛЕМ.** Если состояние ребенка позволяет, придумайте ему простенькие домашние обязанности, постарайтесь научить ребенка заботиться о других.
- **ПРЕДОСТАВЬТЕ РЕБЁНКУ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ В ДЕЙСТВИЯХ И ПРИНЯТИИ РЕШЕНИЙ.** Стимулируйте его приспособительную активность; помогайте в поиске своих скрытых возможностей. Развивайте умения и навыки по самообслуживанию
- **СЛЕДИТЕ ЗА СВОЕЙ ВНЕШНОСТЬЮ И ПОВЕДЕНИЕМ.** Ребёнок должен гордиться вами.
- **УЧИТЕСЬ ОТКАЗЫВАТЬ РЕБЁНКУ В ЧЁМ-ЛИБО, ЕСЛИ СЧИТАЕТЕ ЕГО ТРЕБОВАНИЯ ЧРЕЗМЕРНЫМИ.** Однако проанализируйте количество запретов, с которыми сталкивается ваш ребенок. Продумайте, все ли они обоснованы, нет ли

возможности сократить ограничения, лишний раз проконсультируйтесь с врачом или психологом.

- **СОЗДАВАЙТЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБЩЕНИЯ РЕБЁНКА СО СВЕРСТНИКАМИ.**
- **ОБЩАЙТЕСЬ С СЕМЬЯМИ, ГДЕ ЕСТЬ ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ.** Передавайте свой опыт и перенимайте чужой. Это важно не только для вас, но и для ребенка, которому вы можете оказать услугу на всю жизнь, найдя для него друзей или (что очень часто бывает) спутника жизни.
- **НАХОДИТЕ В СЕБЕ СИЛЫ И СОХРАНЯЙТЕ ДУШЕВНОЕ РАВНОВЕСИЕ.** Не изводите себя упреками. В противном случае велика вероятность того, что ребенок вырастет психологическим монстром, а это неизбежно усилит его социальную дезадаптацию и усугубит страдания. В том, что у вас больной ребёнок, вы не виноваты.
- **ВЕДИТЕ ДНЕВНИК НАБЛЮДЕНИЙ ЗА РЕБЕНКОМ, ОТМЕЧАЯ МАЛЕЙШИЕ ПЕРЕМЕНЫ В ЕГО СОСТОЯНИИ.** Дневник с одной стороны, помогает, успокаивая Вас, с другой – способствует правильной организации всей лечебно-коррекционной работы.
- **ПОСТАРАЙТЕСЬ НАУЧИТЬ РЕБЕНКА БЫТЬ САМИМ СОБОЙ – И ДОМА, И НА ЛЮДЯХ.** Чем раньше ребенок начнет общаться с другими детьми, тем больше шансов, что он сможет вести себя как все.
- **ПОМНИТЕ, ЧТО РЕБЁНОК ПОВЗРОСЛЕЕТ И ЕМУ ПРИДЁТСЯ ЖИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО.** Готовьте его к будущей жизни, говорите о ней.