

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

"19" декабря 2022г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 6)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						
130	Каша жидкая (манная)	5,3	3,0	22,8	139,9	
200	Молоко кипяченое	5,6	4,9	9,3	104,8	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,6	10,3	52,4	
10	Сыр (порциями)	2,3	3,0	0,0	36,4	
	Итого	14,7	11,5	42,4	333,5	
Второй завтрак						
150	Снежок	13,3	7,1	14,4	172,1	
	Итого	13,3	7,1	14,4	172,1	
Обед						
40	Огулец соленый	0,3	0,1	1,0	5,6	
150/15	Суп картофельный с клецками	1,5	2,3	8,8	60,7	
160/30	Голубцы ленивые	144,0	14,0	13,5	245	
150	Компот из сушеных фруктов	0,0	0,0	11,6	46,5	
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	Итого	148,4	16,8	51,9	439,4	
Уплотненный полдник						
7	Рыба запеченная в омлете	11,3	4,1	1,8	91,3	
120	Пюре картофельное	2,5	3,7	17,2	115,7	
180/10/7	Чай с лимоном	0,2	0,0	10,0	41,7	
20	Хлеб пшеничный	15,0	0,1	9,7	46	
50	Булочка с повидлом	5,0	2,8	52,7	256,4	
	Итого	34,0	10,7	91,4	551,1	
	Всего	210,4	46,1	200,1	1496,1	122,53

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

"19" декабря 2022г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 6)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						
200/5	Каша жидкая (манная)	8,0	4,6	34,2	210,5	
200	Молоко кипяченое	5,6	4,9	9,3	104,8	
40	Хлеб пшеничный	3,0	1,2	20,6	104,8	
10	Сыр (порциями)	2,3	3,0	0,0	36,4	
	Итого	18,9	13,7	64,1	456,5	
Второй завтрак						
200	Снежок	17,7	9,5	18,8	229,5	
	Итого	17,7	9,5	18,8	229,5	
Обед						
60	Огулец соленый	0,5	0,1	1,5	8,4	
200/20	Суп картофельный с клецками	1,8	3,1	11,7	82,7	
160/30	Голубцы ленивые	14,4	14,0	13,5	245	
180	Компот из сушеных фруктов	0,0	0,0	14,0	55,8	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	9,7	46	
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	Итого	20,8	17,7	67,4	519,5	
Уплотненный полдник						
80	Рыба запеченная в омлете	13,0	5,1	2,5	111,8	
150	Пюре картофельное	3,2	4,6	21,4	143,9	
180/10/7	Чай с лимоном	0,2	0,0	10,0	41,7	
40	Хлеб пшеничный	3,0	0,2	19,5	91,9	
50	Булочка с повидлом	5,0	2,8	52,7	256,4	
	Итого	24,4	12,7	106,1	645,7	
	Всего	81,8	53,6	256,4	1851,2	140,48