

ИП Мордвинцева Е.А.

Зав. И.И. Мордвинцева

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

"СВ" денешне 2022г.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 15)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						
220/2	Суп молочный с крупой (гречневой)	6,4	5,9	18,5	153,9	
200	Молоко кипяченое	5,6	4,9	9,3	104,8	
30	Хлеб пшеничный	2,3	0,9	15,4	78,6	
10	Сыр порциями	2,2	2,9	0,0	35,3	
	Итого	16,5	14,6	43,2	372,6	
Второй завтрак						
200	Фрукты свежие (апельсин)	1,8	0,4	16,2	72	
	Итого	1,8	0,4	16,2	72	
Обед						
60	Икра кабачковая консервированная	1,1	5,3	4,6	71,4	
200	Суп картофельный с крупой	2,4	2,1	14,5	86,6	
230	Птица тушенная в соусе с овощами	21,9	20,7	22,4	369,9	
180	Кисель из повидла, джема, варенья	0,1	0,0	25,7	102,6	
50	Хлеб ржаной	3,3	0,4	21,2	102	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	9,7	46	
	Итого	30,3	28,6	98,1	778,5	

200	Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)	13,3	8,7		33,6						286,4	
180/10/7	Чай с лимоном	0,2	0,0		10,0						41,7	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1		10,0						47,4	
	Итого	15,0	8,8		53,6						375,5	
	Всего	63,6	52,4		211,1						1598,6	140,48

ИП Мордвинцева Е.А.

Зав. И.И. Мордвинцева

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

"СВ" денешне 2022г.

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (день 15)

Выход	Наименование	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						
180/2	Суп молочный с крупой (гречневой)	5,3	5,1	14,8	127,1	
200	Молоко кипяченое	5,6	4,9	9,3	104,8	
40	Хлеб пшеничный	3,0	1,2	20,6	104,8	
10	Сыр порциями	2,2	2,9	0,0	35,3	
	Итого	16,1	14,1	44,7	372,0	
Второй завтрак						
150	Фрукты свежие (апельсин)	1,4	0,3	12,2	54,0	
	Итого	1,4	0,3	12,2	54,0	
Обед						
40	Икра кабачковая консервированная	0,8	3,6	3,1	47,6	
150	Суп картофельный с крупой	1,8	1,7	10,7	65,1	
180	Птица тушенная в соусе с овощами	16,8	15,6	17,8	282,4	
150	Кисель из повидла, джема, варенья	0,1	0,0	21,1	84,8	
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	Итого	22,1	21,3	69,7	561,5	

130	Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)	8,6	4,9		21,9						177,8	
180/10/7	Чай с лимоном	0,2	0,0		10,0						41,7	
40	Хлеб пшеничный	3,1	0,2		20,1						94,7	
	Итого	11,9	5,1		52,0						338,0	
	Всего	51,5	40,8		178,6						1325,5	122,53