

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

№ "переселен" - 2002г.

"Ю" двукратное ЗОВ 1. от 15 до 3-х лет (день 17)

Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет (до 17)							Энергет. ценность	Цена
Выход	Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	г	г	г	
Завтрак								
170/2	Суп молочный с крупой (рисовый)	4,1	4,5	13,9			114,0	
150	Чай с молоком	2,6	2,3	11,2			76,2	
30	Хлеб пшеничный	2,3	0,9	15,4			78,6	
10	Сыр (порциями)	2,2	2,9	0,0			35,3	
	Итого	11,2	10,6	40,5			304,1	
Второй завтрак								
180	Сок яблочно-виноградный	0,9	0,2	17,7			75,1	
	Итого	0,9	0,2	17,7			75,1	
Обед								
40	Огурец соленый	0,3	0,1	1,0			5,6	
150	Борщ	1,1	2,9	6,0			55,0	
70/70	Фрикадельки мясные в соусе	12,0	14,3	10,8			230,2	
100/5	Макаронные изделия отварные с маслом	3,8	4,0	24,0			151,1	
150	Кисель из повидла, джема, варенья	0,1	0,0	21,1			84,8	
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0			81,6	
	Итого	19,9	21,7	79,9			608,3	
Уплотненный полдник								
130	Запеканка из творога	23,3	15,5	19,9			321,9	
50	Соус молочный	1,0	2,5	3,5			43,9	
200	Снежок	5,6	4,9	7,8			102,8	
20	Хлеб пшеничный	1,5	0,1	10,0			47,4	
	Итого	31,4	23,0	41,2			516,0	
	Всего	63,4	55,5	179,3			1503,5	122,5

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

"06" General - 2022 F.

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 17)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	Цена
Завтрак						
220	Суп молочный с крупой (рисовый)	5,3	5,4	18,4	145,1	
180	Чай с молоком	2,7	2,3	14,0	87,6	
30	Хлеб пшеничный	2,3	0,9	15,4	78,6	
10	Сыр (порциями)	2,2	2,9	0,0	35,3	
	Итого	12,5	11,5	47,8	346,6	
Второй завтрак						
180	Сок яблочно-виноградный	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Итого	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
60	Огулец соленый	0,5	0,1	1,5	8,4	
200/5	Борщ со сметаной	1,4	4,7	8,0	82,7	
80/80	Фрикадельки мясные в соусе	13,7	16,3	12,4	260,5	
120/5	Макаронные изделия отварные с маслом	4,5	4,0	28,7	174,0	
180	Кисель из повидла, джема, варенья	0,1	0,0	25,7	102,6	
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	81,6	
	Итого	22,8	25,5	93,3	709,8	
Уплотненный полдник						
150	Запеканка из творога	26,8	18,1	25,8	386,0	
50	Соус молочный	1,0	2,5	3,5	43,9	
200	Снежок	5,6	4,9	7,8	102,8	
40	Хлеб пшеничный	3,1	0,2	20,1	94,7	
30	Печенье	2,3	2,9	22,3	125,1	
	Итого	38,8	28,6	79,5	752,5	
	Всего	75,0	65,8	238,3	1884,0	140,48