

Профилактика Крымской геморрагической лихорадки.

Геморрагическая лихорадка Конго-Крым (конго-крымская лихорадка, среднеазиатская лихорадка) — вирусная природно-очаговая болезнь человека, возбудитель которой передается клещами. Она характеризуется острым началом, двухволновым подъемом температуры тела, выраженной интоксикацией и геморрагическим синдромом (повышенной кровоточивостью).

Возбудителем лихорадки является РНК-содержащий вирус из рода нейровирусов. Его резервуаром в природе являются дикие мелкие млекопитающие, на которых паразитируют иксодовые клещи (заяц-русак, ушастый еж, лесная мышь), переносчиками служат многие виды пастбищных клещей.

Сезонность инфекции на юге России — с мая по август. Больной человек может служить источником инфекции для других, описаны также случаи госпитального заражения при контакте с кровью больных.

Заражение происходит в весенне-летний период. Инкубационный период 2—7 дней. Возбудитель обнаруживается в крови больных в течение всего лихорадочного периода. Вирус проникает в организм человека через кожу (при укусах клещей). Отмечается резко выраженная головная боль, слабость, сонливость, боли в мышцах и суставах, рези в животе, иногда сопровождаемые рвотой. При осмотре больных в начальном периоде отмечается выраженное покраснение кожи лица, шеи и верхних отделов грудной клетки («симптом капюшона»).

Предупредить заболевание Крымской геморрагической лихорадкой возможно, соблюдая несложные меры индивидуальной защиты.

- При уходе за животными, посещении лесополосы обязательно использовать защитную одежду (сорочка с манжетами на резинке, брюки заправлены в носки, на нижнюю часть брюк и обувь желательно нанести отпугивающие клещей средства).
- Проводить само- и взаимоосмотры и заключительный осмотр себя и животных (собак) после возвращения с прогулок на природе.
- С животных клещей желательно самостоятельно не снимать, при необходимости обращаться к ветеринарным специалистам.
- Не раздавливать и не бросать на пол клещей, снятых с животных, более безопасно поместить их в баночку с керосином или мыльным раствором; • Не приносить в жилое помещение полевые цветы, ежей, и др;
- Отдых устраивать на открытых местах и только после контрольного медленного поглаживания по растительности полотенцем, при обнаружении клещей, подобрать другое место для отдыха.
- При обнаружении присосавшихся клещей необходимо немедленно обратиться в медицинское учреждение.

Удалять клещей самостоятельно не желательно! В случае необходимости снимать их только в медицинских перчатках и очень осторожно, чтобы не раздавить и не оторвать хоботок клеща, взять его большим и указательным пальцами, легко повернуть направо, налево и вытащить. Ранку обработать йодом.