**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении.**

    Режим дня в муниципальном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 215 установлен  с учетом СанПиН 2.4.1.3049-13.

    В младшей группе максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ составляет 2 часа 45 минут. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки  в первой половине дня не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непосредственно-образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между непосредственно-образовательной деятельностью – не более 10 минут. Используемые формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. Занятия физической культурой детей младшей группы проводятся не менее 3 раз в неделю продолжительностью 15 минут. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4-4,5 часов 2 раза в день: в первую половину- до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения.  Время, отведенное на дневной сон составляет не менее  2 часов.  Самостоятельная деятельность детей в режиме дня составляет не менее 3-4 часов.

   В средней группе максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ составляет 4 часа.  Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки  в первой половине дня не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на непосредственно-образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между непосредственно-образовательной деятельностью – не более 10 минут. Используемые формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. Занятия физической культурой детей средней     группы проводятся не менее 3 раз в неделю продолжительностью 20  минут. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4-4,5 часов 2 раза в день: в первую половину- до обеда и во вторую половину дня- после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения.  Время, отведенное на дневной сон составляет не менее  2 часов.  Самостоятельная деятельность детей в режиме дня составляет не менее 3-4 часов.

    В старшей  группе максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ составляет 6 часов 15 минут.   Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки  в первой половине дня не превышает 45  минут. Непосредственно- образовательная деятельность для детей старшей группы может осуществляться во второй половине дня  после дневного сна, не чаще 2-3 раз в неделю. Её продолжительность  должна составлять не более 25-30 минут.

 В середине времени, отведенного на непосредственно-образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между непосредственно-образовательной деятельностью – не более 10 минут. Используемые формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. Занятия физической культурой детей средней группы проводятся не менее 3 раз в неделю продолжительностью 20  минут. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4-4,5 часов 2 раза в день: в первую половину- до обеда и во вторую половину дня- после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения.  Время, отведенное на дневной сон составляет не менее  2 часов.  Самостоятельная деятельность детей в режиме дня составляет не менее 3-4 часов.

     Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в подготовительной к школе группе, включая реализацию дополнительных образовательных программ составляет 8 часов 30 минут.   Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки  в первой половине дня не превышает 1,5 часа. Непосредственно-

образовательная деятельность для детей старшей группы может осуществляться во второй половине дня  после дневного сна, не чаще 2-3 раз в неделю. Её продолжительность  должна составлять не более 25-30 минут.

 В середине времени, отведенного на непосредственно-образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между непосредственно-образовательной деятельностью – не более 10 минут. Используемые формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. Занятия физической культурой детей средней группы проводятся не менее 3 раз в неделю продолжительностью 20  минут. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4-4,5 часов 2 раза в день: в первую половину- до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения.  Время, отведенное на дневной сон составляет не менее  2 часов.  Самостоятельная деятельность детей в режиме дня составляет не менее 3-4 часов.

    При проектировании  образовательного процесса учитывается контингент воспитанников, их индивидуальные и возрастные особенности.

                                   **Режим дня  в младшей группе**

**Учебный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время** |
| -Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика - Завтрак- Подготовка к непосредственно –образовательной деятельности -Непосредственно –образовательная деятельность - Самостоятельная деятельность детей, игра-Второй завтрак -Подготовка к прогулке, прогулка-Возвращение с прогулки, подготовка к обеду-Обед-Подготовка ко сну, сон-Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры**-** Игры, самостоятельная  деятельность детей-Непосредственно – образовательная деятельность-Усиленный полдник-Подготовка к прогулке, прогулка-Возвращение с прогулки, игровая деятельность-Уход детей домой | 7.00-8.208.20-8.508.50-9.00 9.00-9.409.40-10.0010.00-10.1510.15-12.0012.00-12.2012.20-13.0013.00-15.0015.00-15.2515.25-16.00---------16.00-16.2016.20-17.3017.30-18.4518.45-19.00 |

**Режим дня  в  средней  группе**

**Учебный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время** |
| -Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика - Завтрак- Подготовка к непосредственно –образовательной деятельности -Непосредственно –образовательная деятельность - Самостоятельная деятельность детей, игра-Второй завтрак -Подготовка к прогулке, прогулка-Возвращение с прогулки, подготовка к обеду-Обед-Подготовка ко сну, сон-Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры**-** Игры, самостоятельная  деятельность детей-Усиленный полдник-Подготовка к прогулке, прогулка-Возвращение с прогулки, игровая деятельность-Уход детей домой | 7.00-8.258.25-8.558.55-9.00 9.00-9.509.50-10.0010.00-10.1510.15-12.0012.00-12.1012.25-12.5012.50-15.0015.00-15.2015.20-15.3016.00-16.2516.25-17.5017.50-18.4518.45-19.00 |

**Режим дня в  старшей  группе**

**Учебный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время** |
| -Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика - Завтрак- Подготовка к непосредственно –образовательной деятельности -Непосредственно –образовательная деятельность - Самостоятельная деятельность детей, игра-Второй завтрак -Подготовка к прогулке, прогулка-Возвращение с прогулки, подготовка к обеду-Обед-Подготовка ко сну, сон-Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры**-** Игры, самостоятельная  деятельность детей-Непосредственно – образовательная деятельность-Усиленный полдник-Подготовка к прогулке, прогулка-Возвращение с прогулки, игровая деятельность-Уход детей домой | 7.00-8.308.30-8.558.55-9.00 9.00-10.0510.05-10.1010.10-10.2510.25-12.2512.25-12.4012.40-13.1013.10-15.0015.00-15.2015.20-15.3015.30-16.0016.00-16.2516.25-18.0018.00-18.4518.45-19.00 |

**Режим дня в подготовительной к школе  группе**

**Учебный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время** |
| -Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика - Завтрак- Подготовка к непосредственно –образовательной деятельности -Непосредственно –образовательная деятельность - Самостоятельная деятельность детей, игра-Второй завтрак -Подготовка к прогулке, прогулка-Возвращение с прогулки, подготовка к обеду-Обед-Подготовка ко сну, сон-Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры**-** Игры, самостоятельная  деятельность детей-Непосредственно – образовательная деятельность-Усиленный полдник-Подготовка к прогулке, прогулка-Возвращение с прогулки, игровая деятельность-Уход детей домой | 7.00-8.308.30-8.558.50-9.00 9.00-10.5010.50-11.0510.10-10.2011.05-12.3512.35-12.4512.45-13.1513.15-15.0015.00-15.2015.20-15.3015.30-16.0016.00-16.2516.25-18.0018.00-18.4518.45.19.00 |

**Режим дня на каникулярное время младшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время** |
| -Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на улице-Подготовка к завтраку- Завтрак-Игровая деятельность и подготовка к организованной деятельности на прогулке-Организованная деятельность на прогулке- Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры-Второй завтрак -Прогулка,  игры, закаливающие  процедуры-Возвращение с прогулки, подготовка к обеду-Обед-Подготовка ко сну, сон-Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры-Игровая деятельность детей, подготовка к прогулке- Прогулка-Усиленный полдник-Игры на прогулке, уход детей домой | 7.00-8.108.10-8.208.20-8.558.55-9.00 9.00-9.159.15-10.0010.00-10.1510.15-12.0012.00-12.1512.15-12.5012.50-15.0015.00-15.2515.25-15.4015.40-16.1516.15-16.4016.40-19.00 |

**Режим дня на каникулярное время средней группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время** |
| -Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на улице-Подготовка к завтраку-Завтрак-Игровая деятельность и подготовка к организованной деятельности на улице-Организованная деятельность на участке-Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры-Второй завтрак-Прогулка, игры, закаливающие процедуры-Возвращение с прогулки, подготовка к обеду-Обед-Подготовка ко сну, сон-Постепенный подъем, воздушные , водные процедуры-Игровая деятельность, подготовка к прогулке-Прогулка-Усиленный полдник-Игры на прогулке, уход детей домой | 7.00-8.158.15-8.258.25-8.558.55-9.00 9.00-9.209.20-10.0010.00-10.1510.15-12.1012.10-12.2012.20-12.5512.55-15.0015.00-15.1515.15-15.3015.30-16.2016.20-16.4516.45-19.00 |

**Режим дня на каникулярное время  старшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время** |
| -Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на улице-Подготовка к завтраку-Завтрак-Игровая деятельность и подготовка к организованной деятельности на улице-Организованная деятельность на участке-Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры-Второй завтрак-Прогулка, игры, закаливающие процедуры-Возвращение с прогулки, подготовка к обеду-Обед-Подготовка ко сну, сон-Постепенный подъем, воздушные , водные процедуры-Игровая деятельность, подготовка к прогулке-Прогулка-Усиленный полдник-Игры на прогулке, уход детей домой | 7.00-8.208.20-8.308.30-8.558.55-9.00 9.00-9.259.25-10.0010.00-10.1510.15-12.1512.15-12.3012.30-13.0013.00-15.0015.00-15.1515.15-15.3015.30-16.3016.30-16.5516.55-19.00 |

**Режим дня на каникулярное время подготовительной к школе группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Время** |
| -Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на улице-Подготовка к завтраку-Завтрак-Игровая деятельность и подготовка к организованной деятельности на улице-Организованная деятельность на участке-Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры-Второй завтрак-Прогулка, игры, закаливающие процедуры-Возвращение с прогулки, подготовка к обеду-Обед-Подготовка ко сну, сон-Постепенный подъем, воздушные , водные процедуры-Игровая деятельность, подготовка к прогулке-Прогулка-Усиленный полдник-Игры на прогулке, уход детей домой | 7.00-8.208.20-8.308.30-8.558.55-9.00 9.00-9.309.30-10.0010.00-10.1510.15-12.2512.25-12.4012.40-13.1013.10-15.0015.00-15.1515.15-15.4015.40-16.3516.35-17.0017.00-19.00 |