Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Белопрудская средняя общеобразовательная школа

Утверждаю:
И.о. директора МКОУ Белопрудская СШ
_____ Ю.А. Аветова
Приказ №122 от 31.08.2026

Учебный план
для обучающихся 5-9 классов
с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениям
Вариант1
на 2026-2027 учебный год

Белые Пруды 2026

Сканировано с CamScanner

Пояснительная записка к учебному плану для обучающихся 5-9 классов с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями),

вариант 1 на 2026 - 2027 учебный год

Учебный план является нормативным документом образовательной организации, регламентирует содержание образования и особенности организации образовательной деятельности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Учебный план МКОУ Белопрудская СШ» - документ, который определяет общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно- развивающих областей по классам. Учебный план неотъемлемая часть АООП МКОУ Белопрудская СШ.

Нормативно-правовую основу учебного плана составляют:

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ с изменениями и дополнениями;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022г. № 1026 «Об утверждении федеральной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказ Минпросвещения России от 17.0.2024г. № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (далее СанПин);
- Устав МКОУ Белопрудская СШ.

Учебный год в МКОУ Белопрудская СШ начинается 01.09.2026г. и заканчивается 30.05.2027г.

Продолжительность учебного года в 1 классе 33 учебные недели, в 2-9 классах составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для обучающихся 1-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классе – 29 часов в неделю;
- в 6-х классе – 30 часов в неделю;
- в 7-х классе – 30 часов в неделю;
- в 8-х классе – 30 часов в неделю;
- в 9-х классе – 30 часов в неделю.

Процесс обучения организуется в форме урока. Продолжительность урока – 40 минут.

Образовательная деятельность МКОУ Белопрудская СШ регламентируется:

Учебным планом, реализующим АООП 5-9 классы (вариант 1) для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Учебный план, реализующий АООП 5-9 классы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, также имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, с учётом особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть Учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, и учебное время, отводимое на их изучение по классам, и представлена следующими образовательными областями и соответствующими им учебными предметами:

1. Язык и речевая практика – «Русский язык», «Чтение (Литературное чтение)».
2. Математика - «Математика», «Информатика».
3. Естествознание – «Природоведение», «Биология», «География».
4. Человек и общество – «Основы социальной жизни», «Мир истории», «История Отечества».
5. Искусство – «Музыка», «Рисование (изобразительное искусство)».
6. Физическая культура – «Адаптивная физическая культура».
7. Технология – «Профильный труд».

<u>Язык и речевая практика.</u>

Данная область включает учебные предметы: «Русский язык», «Чтение (Литературное чтение)».

Основными задачами реализации содержания данной предметной области являются:

- расширение представлений о языке как важнейшем средстве человеческого общения;
- ознакомление с некоторыми грамматическими понятиями и формирование на этой основе грамматических знаний и умений;
- использование усвоенных грамматико-орфографических знаний и умений для решения практических (коммуникативно-речевых) задач; - развитие положительных качеств и свойств личности.

Математика.

Данная область включает учебный предмет – «Математика», «Информатика».

Задачами реализации содержания данной предметной области являются:

- формирование и развитие математических знаний и умений, необходимых для решения практических задач в учебной и трудовой деятельности, используемых в повседневной жизни;
- коррекция недостатков познавательной деятельности и повышение уровня общего развития;
- воспитание положительных качеств и свойств личности;
- создать условия для осознанного использования обучающимися при изучении школьных дисциплин таких общепредметных понятий как «объект», «система», «модель», «алгоритм», «исполнитель» и др.;
- сформировать у обучающихся умения и навыки продуктивного взаимодействия и сотрудничества со сверстниками и взрослыми: умения правильно, четко и однозначно формулировать мысль в понятной собеседнику форме.

Естествознание.

Включает учебный предмет - «Природоведение», «Биология», «География».

Данная предметная область реализуется через решение следующих задач:

- формирование элементарных научных знаний о живой и неживой природе, демонстрация тесной взаимосвязи между живой и неживой природой;
- воспитания бережного отношения к природе, её ресурсам, знакомство с основными направлениями природоохранительной работы;
- воспитание социально значимых качеств личности;
- формировать навыки правильного поведения в природе, способствовать экологическому, физическому, санитарно-гигиеническому, половому воспитанию подростков, помочь усвоить правила здорового образа жизни;
- развивать и корригировать познавательную деятельность, учить анализировать, сравнивать природные объекты и явления, подводить к обобщающим понятиям, понимать причинно-следственные зависимости,

расширять лексический запас, развивать связную речь и другие психические функции.

Человек и общество.

Включает учебный предмет - «Основы социальной жизни», «Мир истории», «История Отечества».

Данная предметная область реализуется через решение следующих задач:

- расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;
- формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;
- ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;
- практическое ознакомление с деятельность различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;
- усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);
- развитие навыком здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности;
- формирование первоначальных представлений об особенностях жизни, быта, труда человека на различных исторических этапах его развития;
- формирование умения анализировать и сопоставлять исторические факты: делать простейшие выводы и обобщения;
- воспитания интереса к изучению истории.

Искусство.

Данная область включает учебный предмет – «Музыка», «Рисование (изобразительное искусство)». Данные учебные предметы реализуются только для обучающихся 5 класса.

Содержание данной предметной области связано с решением следующих задач:

- накопление первоначальных впечатлений от искусства и получение доступного опыта;
- формирование простейших эстетических ориентиров и их использование в организации обыденной жизни и праздника;
- развитие восприятия, в том числе восприятия музыки, мыслительных процессов, творческих способностей обучающихся; - расширение художественно-эстетического кругозора.

Физическая культура.

Данная область включает учебный предмет – «Адаптивная физическая культура».

Главными задачами реализации содержания данной предметной области являются:

- воспитание интереса к физической культуре и спорту;
- овладение основами доступных видов спорта (лёгкой атлетикой, гимнастикой, лыжной подготовкой и др.) в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся;
- коррекция недостатков познавательной сферы и психомоторного развития; развитие и совершенствование волевой сферы; формирование социально приемлемых форм поведения, предупреждение проявлений деструктивного поведения (крик, агрессия и др.) в процессе уроков и внеурочной деятельности.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося и предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии.

Форма организации образовательного процесса – урочная, в течение учебного дня и учебной недели ведётся чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП и в соответствии с расписанием занятий.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, разрабатываются с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются отдельные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, темп и формы образования).

Образовательные области и образовательные компоненты (учебные предметы) индивидуальных учебных планов обучающихся на дому по АООП разработаны исходя из особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей обучающихся с интеллектуальными нарушениями, аналогичны учебным планам обучающимся в образовательной организации.

Индивидуальные учебные планы, расписание занятий для каждого обучающегося разрабатываются и утверждаются образовательной организацией с учётом индивидуальных особенностей и психологических возможностей детей, рекомендаций ПМПК и согласовываются с родителями (законными представителями) обучающегося. Коррекционно-развивающие занятия реализуются с учётом особенностей психологического развития и индивидуальных возможностей обучающихся на дому.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями: «Логопедические занятия», «Ритмика», «Развитие психомоторики и сенсорных процессов».

Выбор коррекционных и индивидуальных групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется образовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей, обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и (или) индивидуальной программы реабилитации.

Приоритетными задачами реализации содержания этой области является:

- коррекция познавательной, эмоционально-волевой, коммуникативной и личностной сфер;
- развитие речевой деятельности, формирование коммуникативных навыков;
- расширение представлений об окружающей действительности,

обеспечивающих целостное восприятие мира;

- укрепление здоровья, коррекция недостатков психомоторной и эмоционально-волевой сфер, развитие общей и речевой моторики, привитие навыков здорового образа жизни.

Коррекционно-развивающее направление, согласно требованиям ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), является обязательным и представлено коррекционно-развивающими занятиями.

Коррекционные занятия проходят в групповой и индивидуальной форме. Длительность каждого занятия составляет 20-40 минут. Коррекционная работа представляет собой систему психолого-педагогических и медицинских средств, направленных на преодоление недостатков в психическом и физическом развитии умственно отсталых школьников.

Время, отведённое, на реализацию коррекционно-развивающей области не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объёмов финансирования.

Внеурочная деятельность обучающихся формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей. Организация занятий ведётся по направлениям внеурочной деятельности: «Духовно-нравственное», «Спортивнооздоровительное», «Общекультурное», «Социальное». Внеурочная деятельность является неотъемлемой частью образовательного процесса МКОУ Белопрудская СШ.

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год.

Аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Промежуточная аттестация проходит раз в год. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации, переводе обучающихся в следующий класс МКОУ Белопрудская СШ и календарно-учебным графиком.

Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных курсов представлены в таблице.

Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана с 11 апреля по 21 мая 2026 года без прекращения образовательной деятельности.

Класс	**Предметы, по которым осуществляется промежуточная аттестация**	**Формы проведения промежуточной аттестации**
5-8 классы	Русский язык	Контрольный диктант/контрольное списывание
	Чтение (Литературное чтение)	Техника чтения
	Математика	Контрольная работа
	Информатика	Контрольная работа в форме теста
	Природоведение	Контрольная работа в форме теста
	Биология	Контрольная работа в форме теста
	География	Контрольная работа в форме теста
	Мир истории	Контрольная работа в форме теста
	История Отечества	Контрольная работа в форме теста
	Основы социальной жизни	Контрольная работа в форме теста
	Профильный труд	Контрольная работа в форме теста
	Музыка	Творческая работа
	Адаптивная физическая культура	Сдача нормативов
9 класс	Русский язык	Итоговая комплексная диагностическая работа
	Чтение (Литературное чтение)	
	Математика	
	Основы социальной жизни	
	Профильный труд	Собеседование по вопросам билетов с защитой творческой работы
	Информатика	Контрольная работа в форме теста
	Биология	Контрольная работа в форме теста
	География	Контрольная работа в форме теста
	История Отечества	Контрольная работа в форме теста
	Адаптивная физическая культура	Сдача нормативов

69. Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся V - IX классов.

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
	Учебные предметы	V	**VI**	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	**4**	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	**4**	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	**4**	3	3	3	17
	Информатика	-	**-**	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	**2**	-	-	-	4
	Биология	-	**-**	2	2	2	6
4. Человек и общество	География	-	**2**	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	**2**	2	2	2	10
	Мир истории	-	**2**	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	**-**	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	**-**	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	**2**	2	2	2	10
7. Технология	Профильный труд	6	**6**	7	7	7	33
Итого		27	**28**	28	28	28	139
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2		1	1	1	7
Основы правовых знаний							2
Основы компьютерной грамотности					1	1	2
Основы безопасности жизнедеятельности		1		1			1
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		28	**28**	30	30	30	149

Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	**3**	6	6	6	30
Внеурочная деятельность:	2	**2**	2	2	2	10

Учебные курсы	**Количество часов в неделю**				
	5	**6**	**7**	**8**	**9**
Разговор о важном	1	**1**	1	1	1
В мире современных профессий	1	**0**	0	0	0
Россия - мои горизонты	0	**1**	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	2	**2**	2	2	2