Утверждаю:
Заведующий ДОУ _____
Маслакова С.М.

ДОУ Линевский МДС №2 «Ромашка»	02.12.2026 г	День	6

Прием пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	168	Каша молочная гречневая	150/200	235,51/236,5	8,96/8,9	9,37/10,1	35,51/36,9
	391	чай	150/200	52,58/53,6	922/0,25	4,06/5,01	13,3/14,3
		Батон повидло	40/10	90,4	3,04/4,1	436/0,46	19,88/19,9
		2 завтрак					
		компот	100	131	936	0,1	31,7
Второй завтрак							
Обед	124	Щи на м.б.	180/200	121,68/123,9	5,84/6,01	5,52/6,01	18,47/19,1
	205	Запеканка вермишелевая	150/200	136,63/135,9	22,35/23,01	3,11/4,02	5,96/6,2
	376	компот	150/200	113/14,5	0,1/0,2	0,1/0,2	27,9/28,1
		хлеб	40	135,6/135,6	4,56	454	97,08/101,2
Усиленный полдник	237	Запеканка творожная со сметаной	100	319,64	9,3	15,46	35,5
	391	чай	150/200	52,58/53,2	422/0,24	4,06/5,01	13,3/13,9