Утверждаю:
Заведующий ДОУ _____
Маслакова С.М.

ДОУ Линевский МДС №2 «Ромашка»	26.11.2026 г.		День	3

Прием пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	168	Каша молочная манная	150/200	26,2/27,3	5,09/6,07	7,2/8,1	26,9/27,3
	391	чай	150/200	43/45	0,14/0,15	0,07/0,08	10,15/11,25
		батон	40	90,4	3,04	0,36	19,88
		повидло	10				
Второй завтрак		компот	100	113	0,1	0,1	27,9
Обед	138	Суп с перловой крупой	180/200	113/115	5,09/6,07	5,9/6,2	14,9/16,5
	274	гуляш	80	168,9	12,5	10,8	4,8
	204	Макароны с маслом	100/200	168,9/172,8	12,5/13,1	10,8/11,9	4,87/5,67
	376	Компот	150/200	129/131	0,35/0,36	0,1/0,2	30,2/31,7
		хлеб	40	29/82	4,56	0,54	29,82
Усиленный полдник	454	Пирожок с повидлом	100	445,2	8	3,4	95,4
	391	чай	150/200	105/107	1,4/1,5	1,2/1,3	21,2/22,4