Утверждаю: ИП Щеглова О.А.

Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ | Отд./корп | | День | 20.11.2026

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| гор.блюдо | ТТК№7 | Вареники с творогом п/ф со сметаной | 200 | 65,73 | 170 | 9 | 11 | 27 |
| гор.блюдо | ТТК№1 | Блин с клубничном джемом | 100 | 36,97 | 190 | 4 | 7 | 31 |
| гор.напиток | ТК№19 | Чай с молоком | 210 | 11,27 | 61 | 2 | 1 | 15 |
| хлеб | ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 10,00 | 128 | 5 | 1 | 26 |
| фрукты | | | | | | | | |
| закуска | | | | | | | | |
| | | | | 123,97 | | | | |

Повар: Елисеева Г.Н.