

Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ | Отд./корп | | День | 19.11.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК№14	Плов из птицы (куриное филе)	250	77,00	467	16	19	54
сладкое								
гор.напиток	ТК№20	Чай каркаде с сахаром	210	6,27	29	0	0	7
хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	40	6,70	83	3	1	16
фрукты								
закуска	ТК№28	Икра кабачковая	100	34,00	91	1	3	19
				123,97				

Повар: Елисеева Г.Н.