# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

**для обеспечения горячим питанием обучающихся** **дата----------**

Утверждаю
Директор

Согласовано
Директор

# 4 день

17.09.2026

## 7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №34 | 150/50 | 10,26 | 12,80 | 36,30 | 301,40 | ТТК №34 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18 | 120 | 0,50 | 0,50 | 11,80 | 56,40 | ТТК №18 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10а | 200 | 3,00 | 3,10 | 12,10 | 89,00 | ТТК №10а |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5 | 30 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,10 | ТТК №5 |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **16,06** | **16,60** | **75,30** | **517,90** | |
| **полдник (ОВЗ)** | | | | | | |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57 | 100 | 7,90 | 9,40 | 55,50 | 339,00 | ТТК №57 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК № 15 |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **8,20** | **9,40** | **70,70** | **399,00** | |

## 12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №34 | 200/50 | 13,68 | 17,07 | 48,40 | 401,87 | ТТК №34 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18 | 120 | 0,50 | 0,50 | 11,80 | 56,40 | ТТК №18 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК№10а | 200 | 3,00 | 3,10 | 12,10 | 89,00 | ТТК №10 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5 | 30 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,10 | ТТК №5 |
| **Итого за прием пищи:** | **600** | **19,48** | **20,87** | **87,40** | **618,37** | |
| **полдник (ОВЗ)** | | | | | | |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57 | 100 | 7,90 | 9,40 | 55,50 | 339,00 | ТТК №57 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15 | 250 | 0,46 | 0,00 | 23,75 | 93,75 | ТТК № 15 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **8,36** | **9,40** | **79,25** | **432,75** | |