Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева





ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Красооктябрьская СШ | Отд./корп | | День | 13.11.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК№3 ТК№48	Каша жидкая молочная с хлопьями овсяными 250 яйцо вареное 40	290	86,97	255	16	18	366
гор.блюдо								
гор.напиток	ТК№21	Какао с молоком	200	27,00	106	4	4	13
хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	128	5	1	26
фрукты								
закуска								
				123,97				

Повар: Елисеева Г.Н.