Утверждаю: ИП Щеглова О.А.

Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа: МБОУ Краснооктябрьская СШ | Отд./корп: | День: 12.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№3 ТК№29	Котлета "Сазан" п/ф (сазан) 100 с овощами(свежие, соленые) 100	200	77,00	301	7	16	15
	гор.блюдо	ТК№12	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	28,00	234	7	3	29
	гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	99	4	1	21
	овощи								
	закуска								
					123,97				

Повар: Елисеева Г.Н.