Школа МКОУ "СШ № 11" Отд./корп

День 27.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/2017 331/2017	Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90		223	10	14,1	21,6
	гарнир	303/2017	Каша вязкая гречневая	150		169	4,7	5	22,3
	гор.напиток	782	Чай с сахаром	200		40	0,2	0	10
	хлеб	23/2022	Хлеб из муки пшеничной	30		66	2	0,6	13,2
	фрукты								
	закуска	т.24/1996	Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		26	0,9	0,1	5,3
Обед	закуска	т.24/1996	Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		44	3	0,2	8,3
	1 блюдо	82/2017	Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипячнной	210		117	2,1	7,2	11
	2 блюдо	392/2017	Пельмени мясные отварные со сметаной	200		376	16,8	18,6	35,3
	гарнир								
	напиток	820/2022	Компот из плодов сухих	200		124	0,6	0	31,4
	хлеб бел.	23/2022	Хлеб из муки пшеничный	50		110	3,4	1	22
					138,85				

Директор школы _____ Синицына С.А.

МКОУ «СШ № 11»