Школа МКОУ "СШ № 11" Отд./корп День 23.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	392/2017	Пельмени мясные отварные со сметаной	200		376	16,8	18,6	35,3
	фрукты	338/2017	Плоды свежие	100		44	0,4	0,4	9,8
	гор.напиток	377/2017	Чай с лимоном	200		62	0,1	0	15,2
	хлеб	23/2022	Хлеб из муки пшеничной	30		66	2,1	0,6	13,2
Обед	закуска	т.24/1996	Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		44	3	0,2	8,3
	1 блюдо	287/2022	Щи "Новгородские" со сметаной прокипяченой	210		91	2,9	5,4	8,3
	2 блюдо	268/2017	Котлеты, биточки, шницели	90		231	12,4	14,8	11,8
	гарнир	665/2022	Рис с овощами	150		180	3,5	3,6	33,5
	напиток	820/2022	Компот из плодов сухих	200		124	0,6	0	31,4
	хлеб	23/2022	Хлею из муки пшеничной	40		88	2,7	0,8	17,6
					138,85				

Директор школы Синицына С.А.