Школа МКОУ "СШ № 11" Отд./корп День 20.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181/2017	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160		217	7,5	8,9	28,3
	закуска	1/2017	Бутерброд с маслом	40		136	4,5	7,5	14,9
	гор.напиток	774/2022	Кофейный напиток злаковый на молоке	200		124	3	1,8	26
	фрукты	338/2017	Плоды свежие	100		44	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	т.24/1996	Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		44	3	0,2	8,3
	1 блюдо	101/2017	Суп картофельный с крупой	200		95	1,6	3,2	9,6
	2 блюдо	598/2022	Рагу из мяса птицы	200		314	15,1	19,3	24,9
	гарнир								
	напиток	820/2022	Компот из плодов сухих	200		124	0,6	0	31,4
	хлеб бел.	23/2022	Хлеб пшеничный	60		132	4	1,2	26,4
					138,85				

Директор школы _____ Синицына С.А.