Школа МКОУ "СШ № 11" Отд./корп День 19.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90		231	12,4	14,8	11,8
	гор.блюдо	306/2017	Бобовые отварные	150		255	14,1	6,9	33,5
	гор.напиток	ТТК 23А	Чай каркаде с сахаром	200		58	0,2	0	15
	хлеб	23/2022	Хлеб из муки пшеничной	30		66	2,1	0,6	13,2
	закуска	т.24/1996	Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		26	0,9	0,1	5,3
Обед	закуска	т.24/1996	Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		44	3	0,2	8,3
	1 блюдо	82/2017	Борщ с капустой и ратофелем со сметаной прокипячнной	210		117	2,1	7,2	11
	2 блюдо	602/2022	Биточки рубленые куриные	90		236	14,5	13,6	13,6
	гарнир	306/2017	Бобовые отварные	150		255	14,1	6,9	33,5
	напиток	820/2022	Компот из плодов сухих	200		124	0,6	0	31,4
	хлеб бел.	23/2022	Хлеб из муки пшеничной	30		66	2	0,6	13,2
					138,85				

Директор школы _____ Синицына С.А.