Школа МКОУ "СШ № 11" Отд./корп

День 17.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017	Плов из птицы	200		354	16,4	19,9	34,8
	гор.напиток	782	Чай с сахаром	200		40	0,2	0	10
	хлеб	23/2022	Хлеб из муки пшеничной	40		88	2,7	0,8	17,6
	закуска	т.24/1996	Овощи сезенные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		26	0,9	0,1	5,3
Обед	закуска	т.24/1996	Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		44	3	0,2	8,3
	1 блюдо	88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной прокипяченой	210		103	1,7	6	6,6
	2 блюдо	467/2022	Котлеты или биточки рыбные любительские	90		179	11,7	10,6	8,6
	гарнир	310/2017	Картофель отварной	150		176	3,6	5,8	28,6
	напиток	820/2017	Компот из плодов сухих	200		124	0,6	0	31,4
	хлеб бел.	23/2022	Хлеб из муки пшеничной	60		132	4	1,2	26,4
					138,85				

Директор школы Синицына С.А.