Школа МКОУ "СШ № 11" Отд./корп День 16.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.блюдо	3/2017	Бутерброд с сыром	50		162	6,1	8,7	14,8
	гор.блюдо	356/2022	Каша "Дружба"	150		211	6,5	8,3	25,1
	гор.напиток	774/2022	Кофейный напиток злаковый на молоке	200		124	3	1,8	26
	фрукты	338/2017	Плоды свежие	100		44	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	т.24/1996	Овощи сезенные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		26	0,9	0,1	5,3
	1 блюдо	102/2017	Суп картофельный с горохом	200		134	5	5,5	17,8
	2 блюдо	268/2017	Котлеты, биточки, шницели	90		231	12,4	14,8	11,8
	гарнир	665/2022	Рис с овощами	150		180	3,5	3,6	33,5
	напиток	ТТК 23А	Чай каркадэ с сахаром	200		58	0,2	0	15
	хлеб бел.	23/2022	Хлеб из муки пшеничной	40		88	2,7	0,8	17,6
					138,85				

Директор школы Синицына С.А.