Утверждаю:

Заведующий ДОУ ЛМДС _____

_____ С.М.Маслакова

ДОУ	ДОУ Линевский муниципальный детский сад №2 "Ромашка"		День	23.11.2026

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	168	Каша молочная Ячневая	150	154	3,3	4,06	26,13
		Батон с маслом	30/5	136	2,45	7,55	14,62
	397	Какао с молоком	150	89	3,15	2,72	12,96
2 завтрак	368	Фрукты порционные	50	22	0,2	0,2	4,9
			390	**401**	**9,1**	**14,53**	**58,61**
Обед	80	Суп картофельный с пшённой крупой	150	55	1,32	1,72	8,66
	261	Тефтеля рыбная в	60	83	7,3	2,59	7,55
	354	томатном соусе	40	59	0,64	5,36	1,99
	165	Каша рассыпчатая перловая	120	147	3,58	3,48	25,45
		Овощи порционные соленые	40	8	0,24	0,08	1,68
	376	Компот из сухофруктов	150	94	0,37	0,02	23,14
		Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,36
		Хлеб пшеничный	30	71	2,37	0,3	14,4
			630	**586**	**18,46**	**14,03**	**96,32**
Ужин	458	Ватрушка с творогом	60	174	7,95	4,72	25,16
	392	Чай с сахаром	150	102	2,7	2,9	15,5
			210	**276**	**10,65**	**7,62**	**40,66**