Утверждаю

ДИРЕКТОР
МОУ СШ № 20

**Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград**

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Пирожок с вишневой начинкой | 100 | 6,50 | 5,40 | 61,10 | 322,30 | | |
| Сок/нектар в ассортименте | 400 | 2,0 | 0,4 | 39,2 | 167,0 | 389 | 2011 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,10 | 91,20 | 338 | 2011 |
| **Итого за прием пищи:** | **700** | **9,30** | **6,60** | **119,40** | **580,50** | | |

Ответственное лицо

Утверждаю

# Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Печенье Сахарное | 50 | 3,30 | 13,20 | 39,00 | 288,50 | | |
| Сок/нектар в ассортименте | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,5 | 389 | 2011 |
| Фрукты свежие (апельсин) | 300 | 2,60 | 0,60 | 23,60 | 125,10 | 338 | 2011 |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **6,9** | **14,00** | **82,20** | **497,10** | | |

Ответственное лицо

МОУ СШ № 20

ДИРЕКТОР МОУ СШ № 20 УМЕННОВ Д.А.

Утверждаю

**Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград**

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Маффин Мишка Шоко | 60 | 4,50 | 19,20 | 34,80 | 336,00 | | |
| Сок/нектар в ассортименте | 200 | 1,0 | 0,2 | 19.6 | 83,5 | 389 | 2011 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,10 | 91,20 | 338 | 2011 |
| **Итого за прием пищи:** | **460** | **6,3** | **20,20** | **73,50** | **510,70** | | |

Ответственное лицо _____

Утверждаю _____

_____

_____

**Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград**

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Пирожок с вишневой начинкой | 100 | 6,50 | 5,40 | 61,10 | 322,30 | | |
| Сок/нектар в ассортименте | 400 | 2,0 | 0,4 | 39,2 | 167,0 | 389 | 2011 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,10 | 91,20 | 338 | 2011 |
| **Итого за прием пищи:** | 700 | **9,30** | **6,60** | **119,40** | **580,50** | | |

Ответственное лицо _____

ДИРЕКТОР
МОУ СШ № 20
ЗАМЕНКОВ Л. А.

Утверждаю _____

**Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград**

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Печенье Сахарное | 50 | 3,30 | 13,20 | 39,00 | 288,50 | | |
| Сок/нектар в ассортименте | 200 | 1,0 | 0,2 | 19.6 | 83,5 | 389 | 2011 |
| Фрукты свежие (апельсин) | 300 | 2,60 | 0,60 | 23,60 | 125,10 | 338 | 2011 |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **6,9** | **14,00** | **82,20** | **497,10** | | |

Ответственное лицо _____