Утверждаю: ИП Щеглова О.А.

Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева




# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ | Отд./корп | | День | 06.11.2026

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| гор.блюдо | ТТК№5 | Вареники с картофилем п/ф со сметаной 200/20 | 220 | 68,87 | 301 | 12 | 14 | 24 |
| хлеб | ТК№2 | Бутерброд с сыром и маслом 40/10/10 | 60 | 33,83 | 190 | 5 | 7 | 31 |
| гор.напиток | ТК№19 | Чай с молоком | 210 | 11,27 | 61 | 2 | 1 | 15 |
| хлеб | ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 10,00 | 128 | 5 | 1 | 26 |
| фрукты | | | | | | | | |
| закуска | | | | | | | | |
| | | | | 123,97 | | | | |

Повар: Елисеева Г.Н.