Меню 11

Утверждаю:

Дата : _____

Согласовано:

Детский сад № 47 Центрального района Волгограда

Заведующий МОУ Детский сад № 47 Е.В. [illegible]

Прием пищи, наименование блюда	Ясли					24 часа				
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150					180				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					180				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					0				
БАТОН	45					0				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	0					35/10				
Итого за прием пищи:	**350**	**12,4**	**7,2**	**62,5**	**364,9**	**405**	**12,2**	**12,9**	**66,7**	**440,2**
2 Завтрак										
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					110				
Итого за прием пищи:	**110**	**0,7**	**0,5**	**31,9**	**137,0**	**110**	**0,7**	**0,5**	**31,9**	**137,0**
Обед										
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты ~~свежие~~ соленые)	30					50				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150					0				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	0					180				
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150					150				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					30				
Итого за прием пищи:	**520**	**20,1**	**10,3**	**80,2**	**515,7**	**670**	**23,9**	**11,8**	**105,8**	**648,7**
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	40					60				
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					70				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					150				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					50				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	0					50				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	0					200				
Итого за прием пищи:	**487**	**15**	**18**	**79,7**	**518,5**	**802**	**23,7**	**24,6**	**127,0**	**838,1**
2 Ужин										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180				
Итого за прием пищи:	**0**					180	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Всего за день:		**46,2**	**37,3**	**238,6**	**1 478,9**		**63,3**	**55,4**	**319,8**	**2 084,9**