Меню 17

Утверждаю:

Дата : _____

Согласовано:

Детский сад № 47 Центрального района Волгограда

Ясли **24 часа**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак										
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150					180				
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10					190/10				
БАТОН	20					0				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					0				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	0					30/5/10				
Итого за прием пищи:	**365**	**5,1**	**8,1**	**43,8**	**273**	**425**	**7,2**	**13,9**	**52,8**	**377,2**
2 Завтрак										
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200				
Итого за прием пищи:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед										
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					0				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0					50				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15					180/25				
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30					70/30				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					130				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					40				
Итого за прием пищи:	**540**	**18,3**	**20,3**	**84,4**	**569,4**	**680**	**26,5**	**26,6**	**99,4**	**754,6**
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50					150/60				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(Кефир)	180					0				
БАТОН	40					45				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0					180/10/7				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					50				
ЧАЙ С САХАРОМ	0					190/10				
Итого за прием пищи:	**400**	**24,4**	**18,8**	**55**	**563,1**	**702**	**35,6**	**27,5**	**110,2**	**847,2**
2 Ужин										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180				
Итого за прием пищи:	**0**					**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Всего за день:		**48,7**	**47,4**	**200,9**	**1 480,6**		**75,4**	**72,6**	**289,0**	**2 154,9**