Меню 15

Утверждаю:

Дата : _____

Согласовано:

Детский сад № 47 Центрального района Волгограда

Заведующий МОУ Детский сад № 47 Центрального района Волгограда Е.В. [illegible]

Прием пищи, наименование блюда	Ясли					24 часа				
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Масса порций	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	160					180				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					180				
БАТОН	50					0				
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	0					30/5/20				
Итого за прием пищи:	**360**	**11**	**5,6**	**67,2**	**363,5**	**435**	**10,9**	**8,7**	**78,4**	**461,4**
2 Завтрак										
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					200				
Итого за прием пищи:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед										
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленые)	30					50				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	150					180				
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					70				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					150				
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					30				
Итого за прием пищи:	**550**	**13,9**	**7,4**	**69,8**	**405,8**	**710**	**18,9**	**9,8**	**91,9**	**537,9**
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30					70/30				
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120					150				
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10					190/10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					30				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	40					50				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0					200				
Итого за прием пищи:	**470**	**15,4**	**14,6**	**97**	**570,3**	**730**	**20,4**	**14,5**	**120,8**	**779,4**
2 Ужин										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180				
Итого за прием пищи:	**0**					180	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Всего за день:		**41,2**	**27,8**	**251,7**	**1 414,7**		**56,3**	**44,3**	**317,7**	**1 954,6**