Меню 12

Утверждаю:

Дата : _____

Согласовано:

Детский сад № 47 Центрального района Волгограда

Заведующий МДОУ детский сад № 47 Е.В. Сапова

Ясли

24 часа

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					180				
КАКАО С МОЛОКОМ	160					180				
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20					30/5/20				
Итого за прием пищи:	**365**	**11,4**	**11**	**63,2**	**400,5**	**435**	**13,4**	**12,6**	**71,8**	**459,8**
2 Завтрак										
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200				
Итого за прием пищи:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед										
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					0				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0					50				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	150					180				
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					70				
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					130				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					20				
Итого за прием пищи:	**560**	**13,8**	**12,4**	**80,1**	**464,9**	**680**	**19,5**	**14,5**	**92,4**	**591,7**
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50					150/60				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	180					0				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0					180				
КАКАО С МОЛОКОМ	0					200				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (Печенье)	0					50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					40				
Итого за прием пищи:	**400**	**24,3**	**17,9**	**57,1**	**562,9**	**680**	**39,5**	**30,0**	**122,0**	**943,8**
2 Ужин										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180				
Итого за прием пищи:	**0**					**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Всего за день:		**50,4**	**41,5**	**218,1**	**1 503,4**		**78,2**	**61,3**	**311,3**	**2 160,7**