Т.А. Кузьмина

Подписано цифровой подписью: Т.А. Кузьмина
DN: cn=Т.А. Кузьмина, o=Гимназия 2, ou=Директор, email=gymnasium2@volgadmin.ru, c=RU - РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Дата: 2026.11.02 09:11:05 +03'00'

**Муниципальное общеобразовательное учреждение**
**«Гимназия № 2 имени Героя Советского Союза Н.П. Белоусова**
**Красноармейского района Волгограда»**
(МОУ гимназия № 2)

**Утверждено**
на педагогическом совете
МОУ гимназии № 2
протокол от 28.08.2026г. № 01

**Введено в действие**
приказом директора МОУ гимназии № 2
от 28.08.2026г. № 2 0 2 - О Д

# Учебный план внеурочной деятельности на уровне основного общего образования на 2026/2027 учебный год

**Волгоград**

**План внеурочной деятельности ООО по ФОП**

на 2026/27 учебный год (уровень основного общего образования, 5–9 классы)

**Пояснительная записка**

План внеурочной деятельности является структурным элементом основной образовательной программы основного общего образования (ООП ООО). Разработан на основе: ФГОС ООО (утв. приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287, с изм. от 18.06.2025 № 467); ФОП ООО (утв. приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370, с изм. от 08.10.2025 № 729 и от 10.11.2025 № 808); письма Минпросвещения России от 02.03.2026 № 03-320; СанПиН 1.2.3685-21; СП 2.4.3648-20.

Цель — обеспечение достижения личностных и метапредметных результатов, создание условий для самоопределения, социализации и формирования функциональной грамотности обучающихся через различные формы деятельности.

**Принципы формирования плана:**

- учёт образовательных потребностей обучающихся и запросов родителей (законных представителей);
- интеграция с рабочей программой воспитания (синхронизация целевых ориентиров);
- вариативность и модульность (выбор курсов, гибкое планирование событий);
- деятельностный и проектный характер занятий.

**Объём и нагрузка**

- общий объём внеурочной деятельности за 5 лет обучения (5–9 классы) — не более 1750 академических часов, при этом не более 350 часов в год (п. 33.2 ФГОС ООО, п. 169.5 ФОП ООО) с учетом интересов обучающихся, кадровых, материально-технических и иных условий;
- недельный объём — не более 10 часов на одного обучающегося (СанПиН 1.2.3685-21, ФОП). Часы внеурочной деятельности определяются за пределами количества часов учебного плана и не входят в предельно допустимую аудиторную недельную нагрузку (33 часа при 5-дневной / 36 часов при 6-дневной неделе). Аудиторная нагрузка и объём внеурочной деятельности — самостоятельные показатели и регулируются раздельно;
- до 50 % часов можно перенести на каникулярное время (лагерь на базе школы, загородные центры, походы, поездки) — п. 169.6 ФОП ООО;
- продолжительность одного занятия — до 45 минут.

Цели и результат внеурочной деятельности соответствуют целям и результату образования.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении среднего общего образования (до 700 часов за два года обучения) с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

Формы организации внеурочной деятельности, как и в целом образовательной деятельности, в рамках реализации основной образовательной программы среднего общего образования определяет образовательная организация.

Внеурочная деятельность осуществляется по комбинированной схеме:
- в сотрудничестве с другими организациями и с участием педагогов гимназии.

Результат внеурочной деятельности - развитие (на основе освоения универсальных учебных действий, познания и освоения мира) личности обучающегося, его активной учебно-познавательной деятельности, формирование его готовности к саморазвитию и непрерывному образованию.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности:

1. духовно- нравственное;
2. общеинтеллектуальное;
3. общекультурное;
4. социальное;
5. спортивно-оздоровительное.

*Духовно- нравственное направление*

Реализация данного направления заключается в обеспечении духовно-нравственного развития обучающихся в единстве урочной, внеурочной и внешкольной деятельности, в совместной педагогической работе образовательного учреждения, семьи и других институтов общества.

Основные задачи:
- формирование способности к духовному развитию, реализации творческого потенциала в учебно-игровой, предметно-продуктивной, социально ориентированной деятельности на основе нравственных установок и моральных норм, непрерывного образования, самовоспитания и универсальной духовно-нравственной компетенции - «становиться лучше»;
- укрепление нравственности - основанной на свободе воли и духовных отечественных традициях, внутренней установки личности школьника поступать согласно своей совести;
- формирование основ морали - осознанной обучающимся необходимости определенного поведения, обусловленного принятыми в обществе представлениями о добре и зле, должном и недопустимом; укрепление у младшего школьника позитивной нравственной самооценки и самоуважения, жизненного оптимизма;
- формирование основ нравственного самосознания личности (совести) - способности младшего школьника формулировать собственные нравственные обязательства, осуществлять нравственный самоконтроль, требовать от себя выполнения моральных норм, давать нравственную оценку своим и чужим поступкам;
- принятие обучающимся базовых общенациональных ценностей;
- развитие трудолюбия, способности к преодолению трудностей;
- формирование основ российской гражданской идентичности;
- пробуждение веры в Россию, чувства личной ответственности за Отечество;
- формирование патриотизма и гражданской солидарности;
- развитие навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем.

По итогам работы в данном направлении проводятся коллективные творческие дела, конкурсы.

*Общеинтеллектуальное направление*

Реализация данного направления заключается в обеспечении достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего и основного общего образования.

Основными задачами являются:
- формирование навыков научно-интеллектуального труда;
- развитие культуры логического и алгоритмического мышления, воображения;
- формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности;
- овладение навыками универсальных учебных действий у обучающихся на уровне

начального общего образования.

По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, защита проектов.

*Общекультурное (художественно-эстетическое)*

Реализация данного направления заключается в воспитании способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию, формированию ценностных ориентаций, развитие обшей культуры, знакомство с общечеловеческими ценностями мировой культуры, духовными ценностями отечественной культуры, нравственно-этическими ценностями многонационального народа России и народов других стран.

Основными задачами являются:

- формирование ценностных ориентаций общечеловеческого содержания;
- становление активной жизненной позиции;
- воспитание основ правовой, эстетической, физической и экологической культуры.

По итогам работы в данном направлении проводятся концерты, конкурсы, выставки.

*Социальное направление*

Реализация данного направления заключается в активизации внутренних резервов обучающихся, способствующих успешному освоению нового социального опыта на уровне начального общего образования, в формировании социальных, коммуникативных и конфликтологических компетенций, необходимых для эффективного взаимодействия в социуме.

Основными задачами являются:

- формирование психологической культуры и коммуникативной компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме;
- формирование способности обучающегося сознательно выстраивать и оценивать отношения в социуме;
- становление гуманистических и демократических ценностных ориентаций;
- формирование основы культуры межэтнического общения;
- формирование отношения к семье как к основе российского общества;
- воспитание у школьников почтительного отношения к родителям, осознанного, заботливого отношения к старшему поколению.

По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, выставки, защиты проектов.

*Спортивно - оздоровительное направление*

Реализация данного направления заключается в формировании знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся начального общего образования как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Основные задачи:

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- использование оптимальных двигательных режимов для детей с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей;
- развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом.

По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, соревнования, показательные выступления, дни здоровья.

Формы организации образовательной деятельности, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основных образовательных программ начального общего образования определяет образовательная организация.

Чередование учебной и внеурочной деятельности устанавливается календарным учебным графиком МОУ гимназии № 2. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Внеурочная деятельность организуется в таких формах, как художественные, культурологические, филологические, хоровые студии, сетевые сообщества, школьные спортивные клубы и секции, конференции, олимпиады, военно-патриотические объединения, экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и другие формы на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Традиционные формы организации деятельности: кружки, факультативы, научные общества учащихся, а также экскурсии, походы, познавательные игры и беседы, разнообразные учебные и учебно-исследовательские проекты, разнообразные конкурсы рисунков, рассказов, сочинений.

К формам внеурочной деятельности относят и внешкольные акции познавательной направленности (олимпиады, конференции, интеллектуальные марафоны). Возможны дополнительные образовательные модули, спецкурсы, школьные научные общества, учебные научные исследования, практикумы и т.д., проводимые в формах, отличных от урочной (классно-урочной).

Программы, направленные на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, предусматривают разные формы организации занятий: секции, конкурсы, спортивные праздники, викторины, экскурсии, Дни здоровья.

Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.

План внеурочной деятельности МОУ гимназии № 2 обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и определяет общий и максимальный объем нагрузки обучающихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности по классам.

План реализует индивидуальный подход в процессе внеурочной деятельности, позволяя обучающимся раскрыть свои творческие способности и интересы.

Материально-техническое обеспечение

Занятия групп проводятся на базе гимназии в учебных кабинетах, в компьютерных классах, кабинете музыки, в спортивном зале, читальном зале школьной библиотеки. Занятия по внеурочной деятельности проводятся учителям, педагогами дополнительного образования, педагогом-психологом.

Таким образом, план внеурочной деятельности создаёт условия для повышения качества образования, обеспечивает развитие личности обучающихся, способствует самоопределению учащихся в выборе профиля обучения с учетом возможностей.

## Недельный план внеурочной деятельности ООО (5-дневная учебная неделя)

| № | Название курса / модуля и образовательный продукт | Форма проведения | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Направления внеурочной деятельности |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Разговоры о важном<br>*Продукт: летопись тем, материалы к событиям* | Классный час (беседа, дискуссия, интерактив) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Духовно-нравственное |
| 2 | Россия — мои горизонты<br>*Продукт: индивидуальный профориентационный маршрут* | Профориентационное занятие (по четвергам) | — | 1 | 1 | 1 | 1 | Социальное |
| 3 | Основы финансовой грамотности<br>*Продукт: практические задачи и кейсы, ситуационные игры, ролевые игры* | Практикум, решение кейсов, проект | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Общекультурное |
| 4 | Мир талантов<br>*Продукт: творческие работы, выставки, экскурсии, проекты и т. д. в зависимости от темы и формы проведения* | Классные часы, выставки, экскурсии, проекты и т. п. | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Общеинтеллектуальное |
| | Семьеведение<br>*Продукт:творческие работы, ролевые игры, кейсы, встречи* | Классные часы | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Социальное |
| 5 | Школьное ученическое самоуправление «Формула успеха»<br>*Продукт: реализованная ученическая инициатива* | Клубные встречи | — | - | 0,5 | 0,5 | 0,5 | Общеинтеллектуальное |
| 6 | Страна чудес<br>*Продукт: мини-спектакли, инсценировки, выступления на школьных мероприятиях, участие в фестивалях, конкурсах* | Театральная студия | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | Общекультурное |
| 7 | Юные чемпионы | Школьный спортивный клуб | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | Спортивное |
| 8 | Курсы по выбору: ЮИД «Светофорик» , «Наставники Орлят», «Школьный медиацентр»<br>*Пролдукт: спектакль, поход, подкаст, ,турнир, выступление агитбригады ..* | Практикумы, клубы, секции, кружки | до 3* | до 2 | до 1,5 | до 1,5 | до 1,5 | В зависимости от направления |
| **Итого часов в неделю** | | | **≤ 10 ч/нед — норматив** | | | | | |

** «до 3» — каждый обучающийся выбирает курсы общим объёмом не более 3 ч/нед.*