Согласовано

Директор МОУ СШ №38

_____ Тарасенова Н.А.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

_____ Ковалев Р.С.

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда**

25.11.26

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,90 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 13,00 | 14,64 | 31,57 | 310,04 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **17,64** | **15,23** | **67,41** | **477,73** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ № 38

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда**

25.11.26

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,90 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 17,32 | 19,54 | 41,11 | 409,58 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **21,96** | **20,13** | **76,95** | **577,27** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУСШ №38

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

25.11.26

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Полдник** | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 332,66 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **6,66** | **6,60** | **89,48** | **445,36** |

Ответственное лицо _____

Согласовано

Директор МОУСШ №38

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда**

25.11.26

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Полдник** | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **8,99** | **8,69** | **113,45** | **569,60** |

Ответственное лицо _____