Директор МКОУ «Зензеватская СШ»: _____ Утверждаю
Ширина Д.О.

4 День «05» _____ 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (возрастная категория (_____) лет						
1	ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (лапшевник, запеканка, каша молочная, вареники итд)	250	11,8	16,6	38,8	279
2	Печенье	50	6,3	6,8	23,3	152
3	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0	15	58
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1	22	110