**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**
**для обеспечения горячим питанием обучающихся**

Утверждаю
Директор

Согласовано
Директор МКОУСОШ № 1 г. Дубовка
Куракина Л.А.

19.10.26

# 6 день

## 7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КОТЛЕТА КУРИНАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №22 | 90/30 | 10,3 | 12,3 | 13,1 | 204,4 | ТТК №22 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №23 | 150 | 4,6 | 5,2 | 29,6 | 183,6 | ТТК №23 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №15 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,1 | ТТК №5 |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **17,50** | **17,70** | **73,00** | **519,10** | |
| **полдник (ОВЗ)** | | | | | | |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57 | 100 | 7,90 | 9,40 | 55,50 | 339,00 | ТТК №57 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № ТТК №19 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК № 19 |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **8,10** | **9,40** | **70,50** | **397,00** | |

## 12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КОТЛЕТА КУРИНАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №22 | 100/30 | 11,44 | 13,67 | 14,56 | 227,11 | ТТК №22 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №23 | 180 | 5,52 | 6,24 | 35,52 | 220,32 | ТТК №23 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №15 |
| **Итого за прием пищи:** | **510** | **17,26** | **19,91** | **65,28** | **507,43** | |
| **полдник (ОВЗ)** | | | | | | |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57 | 100 | 7,90 | 9,40 | 55,50 | 339,00 | ТТК №57 |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19 | 250 | 0,25 | 0,00 | 18,75 | 72,50 | ТТК №19 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **8,15** | **9,40** | **74,25** | **411,50** | |

Ответственный по питанию /Ситникова О.Ю/
Повар: Шамрова /Шакирова Н.А/