Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
"Приморская средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов
им. Героя Советского Союза Семенова П.А. "
Быковского муниципального района Волгоградской области"

УТВЕРЖДЕНО
И.о. директора МКОУ
"Приморская СШ"
_____Самеди О.А.
Протокол №1
от “27.08.2026”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной основной общеобразовательной программы
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями вариант 1)
на **2026 – 2027 учебный год**

Быковский муниципальный район, Волгоградская область 2026г.

Пояснительная записка

к учебному плану муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Приморская средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов им. Героя Советского Союза Семенова П.А.» Быковского муниципального района Волгоградской области реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу для детей с легкой умственной отсталостью в 2026-2027 учебном году (Вариант 1)

Учебный план обеспечивает выполнение требований СанПиН 2.4.2.4283-26**.,** «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15», Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской федерации от 19 декабря 2014 г. № 1598), Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599), федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026

Учебный план для детей с нарушением интеллекта включает общеобразовательные учебные предметы, содержание которых адаптировано к возможностям умственно отсталых обучающихся и предметов коррекционной направленности. Кроме того, план содержит индивидуальные и групповые коррекционные занятия, направленные на коррекцию имеющихся нарушений.

Учебный план предусматривает девятилетний срок обучения как наиболее оптимальный для получения обучающимися общего образования.

Коррекционно-развивающий блок входит в программу коррекционной работы с учащимися с ограниченными возможностями здоровья и реализуется во вторую половину дня.

В 1-4 классах осуществляется начальный этап обучения, на котором общеобразовательная подготовка сочетается с коррекционной и пропедевтической работой.

Обучение общеобразовательным учебным предметам имеет практическую направленность, принцип коррекции является ведущим, учитывается воспитывающая роль обучения, необходимость формирования черт характера и всей личности в целом**.**

«Русский язык» как учебный предмет является ведущим, так как от его усвоения во многом зависит успешность всего школьного обучения. Задачи обучения учебному предмету «Русский язык» и «Чтение» – научить школьников правильно и осмысленно читать доступный их пониманию текст, выработать элементарные навыки грамотного письма, что позволит приблизить обучающихся к знаниям о культуре, истории, к освоению нравственных норм социального поведения на образцах доступных литературных жанров. Учитывая важность данного предмета в учебном плане для обучающихся с умственной отсталостью, увеличены часы на его освоение.

Учебный предмет «Математика» в образовании детей с умственной отсталостью представлена элементарной математикой и в ее структуре – геометрическими понятиями. «Математика» имеет выраженную практическую направленность с целью обеспечения жизненно важных умений обучающихся по ведению домашнего хозяйства, их деятельности в доступных профилях по труду.

Учебный предмет «Окружающий мир» реализуется с 1 по 4 класс. Естественнонаучное образование обучающихся с умственной отсталостью строится на основе психологических особенностей восприятия и анализа окружающего мира. Естествоведческие знания помогают осмыслению единства свойств живой и неживой природы, формируют у обучающихся практические навыки взаимодействия

с объектами природы, ее явлениями. Раздел «Человек» позволяет изучить не только строение, функции органов человека, но прежде всего – вопросы профилактики различных заболеваний.

Обучение по учебным предметам «Изобразительное искусство» и «Музыка» предполагает овладение школьниками элементарными основами этих видов деятельности: навыками рисования, слушания музыки и пения. В процессе занятий по этим предметам осуществляется всестороннее развитие, обучение и воспитание детей – сенсорное, умственное, эстетическое, нравственное, трудовое. Коррекционная направленность уроков – обязательное условие учебного процесса. Коррекционная область реализуется педагогом-психологом, а также за счет соглашения о сотрудничестве и взаимодействии ГКУ СО «Быковский центр социального обслуживания населения и МКОУ «Приморская СШ» от 03.02.2017г. (на неопределенный срок).

Учебный предмет «Физическая культура» направлен на коррекцию психофизического развития учащихся, выполняет общеобразовательную функцию, включает элементы спортивной подготовки.

Учебных предмет «Технология» дает возможность учащимся овладеть элементарными приемами труда, формирует у них общетрудовые умения и навыки, самостоятельность, положительную мотивацию в трудовой деятельности.

С 4 класса начинается активная профориентационная работа с детьми, знакомство с разными видами профессий.

В 5-9 классах расширяется инвариантная часть учебного плана за счет предметов «История Отечества», «Основы социальной жизни», «Информатика», «Биология» и «География».

По окончании 9 класса для учащихся проводится итоговая аттестация по трудовому обучению.

Учебный план
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Приморская средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов
им. Героя Советского Союза Семенова П.А.»
Быковского муниципального района Волгоградской области
на 2026 – 2027 учебный год

для обучающихся с УО (АООП вариант 1.) 1-4 классы

Предметные области	**предметы**	**1 класс**	**2 класс**	**3 класс**	**4 класс**	**Всего часов**
Инвариантная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	99	102	102	102	405
	Чтение	99	136	136	136	507
	Речевая практика	66	68	68	68	270
математика	Математика	99	136	136	136	507
естествознание	Мир природы и человека	66	34	34	34	168
искусство	Музыка	66	34	34	34	168
	Рисование (изобразительное искусство)	33	34	34	34	135
Физическая культура	Адаптивная физкультура	99	102	102	102	405
Технология	Труд (технология)	66	34	34	34	168
итого		**693**	**680**	**680**	**680**	**2733**
Вариативная часть						
практикумы	Каллиграфия	0	102	102	102	306
Внеурочная деятельность		до 4ч.	до 4ч.	до 4ч.	до 4ч.	**до 16ч.**
Коррекционно-развивающая:		до 6 ч	до 6 ч	до 6 ч	до 6 ч	**до 24 ч.**
Максимально допустимая учебная нагрузка при5-ти дневной учебной недели		**21/693**	**23/782**	**23/782**	**23/782**	**90/3039**
Общий объем учебной нагрузки в неделю при 5-ти дневной учебной недели		**21/693**	**23/782**	**23/782**	**23/782**	**90/3039**

Учебный план
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Приморская средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов
им. Героя Советского Союза Семенова П.А.»
Быковского муниципального района Волгоградской области
на 2026 – 2027 учебный год

для обучающихся с УО (АООП вариант 1.) 5-9 классы

Учебные области	предметы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	Всего часов в год
Инвариантная часть							
Язык и речевая практика	русский язык	136	136	136	136	136	**680**
	чтение (литературное чтение)	136	136	136	136	136	**680**
Математика	математика	136	136	102	102	102	**578**
	информатика	0	0	34	34	34	**102**
Естествознание	природоведение	68	68	0	0	0	**136**
	биология	0	0	68	68	68	**204**
	география	0	68	68	68	68	**272**
Человек	мир истории	0	68	0	0	0	**68**
	основы социальной жизни	68	68	68	68	68	**340**
	история Отечества	0	0	68	68	68	**204**
Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	68	0	0	0	0	**68**
	музыка	34	0	0	0	0	**34**
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	**340**
Технология	Труд (технология)	204	204	238	238	238	**1122**
ИТОГО		918	952	986	986	986	**4828**
Вариативная часть							
Практикум по технологии		68	68	34	34	34	**238**
Внеурочная деятельность		до 4 часов	до 4 часов	до 4часов	до 4 часов	до 4 часов	**До 20 часов**
Коррекционно-развивающая область (занятия с дефектологом, логопедом, социальным педагогом, тьютором)		до 6 часов	до 6 часов	до 6 часов	до 6 часов	до 6 часов	**До 30 часов**
Общий объем учебной нагрузки при 5-ти дневной учебной недели		**29/986**	**30/1020**	**30/1020**	**30/1020**	**30/1020**	**149/5066**
Максимальный объем учебной нагрузки в неделю при 5-ти дневной учебной недели		**29/986**	**30/1020**	**30/1020**	**30/1020**	**30/1020**	**149/5066**