Меню 2

Утверждаю: «Комбинат социального питания» ОГРН 1117602012318 ИНН 7602085809 КПП 760201001

Дата : 18.11.2026

Детский сад № 315 Центрального района Волгограда

Согласовано: Детский сад № 315

Прием пищи, наименование блюда	Ясли					Сад					24 часа				
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак															
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					180/5					180/5				
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10					190/10					190/10				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40					30\10					30\10				
Итого за прием пищи:	**380**	**9,5**	**5,8**	**53,8**	**303,4**	**425**	**10,3**	**13,0**	**53,5**	**380,9**	**425**	**10,3**	**13,0**	**53,5**	**380,9**
2 Завтрак															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200					200				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					200					200				
Итого за прием пищи:	**380**	**1,7**	**1,0**	**36,7**	**166,3**	**400**	**1,8**	**1,0**	**38,6**	**174,6**	**400**	**1,8**	**1,0**	**38,6**	**174,6**
Обед															
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					50					50				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150					0					0				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	0					180					180				
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					70					70				
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					150					150				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					180					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					40					40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0					30					30				
Итого за прием пищи:	**520**	**11,3**	**9,5**	**62,4**	**385,3**	**700**	**20,3**	**13,9**	**98,1**	**607,7**	**680**	**19,0**	**13,8**	**89,6**	**566,9**
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)															
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40					150/50					150/60				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7					180/10/7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					50					40				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	20					20					50				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	0					0					200				
Итого за прием пищи:	**437**	**15,8**	**20,6**	**93,9**	**587,8**	**467**	**24,6**	**20,4**	**89,7**	**647,8**	**697**	**22,6**	**18,9**	**70,5**	**550,0**
2 Ужин															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	**0**					**0**					**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Всего за день:		**38,3**	**36,9**	**246,8**	**1442,8**		**57,0**	**48,3**	**279,9**	**1 811,0**		**62,7**	**56,0**	**324,8**	**2 087,4**