

Демешкинская школа-интернат
Ткач

MEHЮ

На 22 октября 2026г

12-18 ЛЕТ

№ карт ы	Прием пищи Наименование блюд	Масса порций 12-18 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетиче ская ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
	Завтрак					
97	масло сливочное	10	0,1	803	0,06	80
160	суп молочный с макаронами	300	8,4	9.48	29.64	169
485	чай с сахаром	200	1,6	1,6	17,3	87
3	хлеб пшеничный	50	3.8	0.45	24.8	113
	Завтрак 2					
733	оладьи	100	7,8	15	49	370
693	какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190
	обед					
139	суп гороховый	300	6,2	5.6	22,3	167
297	каша пшениная	200	8,8	10	51,2	334
66	птица тушеная	100	15,3	12	0,2	171
639	компот из сухофруктов	200	0.6	-	31.4	124
1	Хлеб пеклеванный	120	6,7	1.32	52	240
3	хлеб пшеничный	50	3.8	0.45	24.8	113
	Полдник					
22	кондитерские изд	50	1,1		53	217
485	чай с сахаром	200	1,6	1,6	17,3	87
	Ужин					
534	капуста тушеная с птицей	200/50	4,14	5.34	26.80	172
692	кофейный напиток	200	2,5	3.6	28.7	152
3	хлеб пшеничный	50	3.8	0.45	24.8	113
	Всего					2899